

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
Кафедра теоретических и медико-биологических основ
физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОФОРМЛЕНИЮ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ
49.03.01 – ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
49.03.02 – ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ
С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ
(АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Составитель
Т. Е. БАТОЦЫРЕНОВА



Владимир 2019

УДК 796:615.8
ББК 75.0+53.54
М54

Рецензент
Директор департамента по физической культуре и спорту
администрации Владимирской области
А. Н. Сипач

Издается по решению редакционно-издательского совета ВлГУ

Методические рекомендации по оформлению выпускной
М54 квалификационной работы для студентов направлений подготовки 49.03.01 – Физическая культура, 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых ; сост. Т. Е. Батоцыренова. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2019. – 32 с.

Изложены общие положения и требования к оформлению выпускной квалификационной работы на степень бакалавра.

Предназначено для студентов вузов направлений подготовки 49.03.01 – Физическая культура и 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) всех форм обучения.

Рекомендовано для формирования профессиональных компетенций в соответствии с ФГОС ВО.

Библиогр.: 19 назв.

УДК 796:615.8
ББК 75.0+53.54

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
2. ВИД ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ	4
3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ	5
4. СТРУКТУРА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ	6
5. ОФОРМЛЕНИЕ ОСНОВНОГО ТЕКСТА, ПРИЛОЖЕНИЙ И СПИСКА ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ	8
6. ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ЗАЩИТЫ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ	16
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	18
ПРИЛОЖЕНИЯ	20
Перечень сокращений и обозначений	31

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования и основными профессиональными образовательными программами студенты, обучающиеся по направлениям подготовки 49.03.01 – Физическая культура, 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), должны подготовить и защитить выпускную квалификационную работу. Для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура, в состав государственной итоговой аттестации введен государственный экзамен. Выпускная квалификационная работа представляет собой самостоятельно выполненную обучающимся (несколькими обучающимися совместно) работу, демонстрирующую уровень подготовленности выпускника к профессиональной деятельности.

2. ВИД ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Вид выпускной квалификационной работы устанавливается в зависимости от получаемого обучающимся уровня образования:

- для бакалавриата – выпускная квалификационная работа на степень бакалавра;
- для магистратуры – выпускная квалификационная работа на степень магистра;
- для специалиста – дипломная работа или дипломный проект.

Выпускная квалификационная работа на степень бакалавра выполняется обучающимся самостоятельно под руководством руководителя из числа работников ВлГУ на завершающей стадии обучения по основной профессиональной образовательной программе бакалавриата.

Выпускная квалификационная работа на степень бакалавра должна свидетельствовать о способности выпускника к систематизации, закреплению и расширению полученных во время обучения теоретических знаний и практических навыков по дисциплинам; об умении применить эти знания при решении разрабатываемых в ВКР вопросов и проблем; о степени подготовленности студента к самостоятельной практической работе.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Выпускные квалификационные работы оформляют в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 «Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления» и ГОСТ 2.105-95 «Единая система конструкторской документации. Общие требования к текстовым документам».

Выпускные квалификационные работы следует оформлять в печатном виде с использованием компьютера и принтера и распечатывать на одной стороне листа белой бумаги формата А4. Рукописное оформление ВКР не допускается (разрешается от руки вписывать черными чернилами отдельные слова, формулы, условные знаки, а также выполнять отдельные иллюстрации).

Вне зависимости от способа выполнения ВКР качество напечатанного текста, иллюстраций, таблиц, распечаток с ЭВМ должно удовлетворять требованию их четкого воспроизведения: необходимо соблюдать равномерную плотность, контрастность и четкость изображения по всей работе; линии, буквы, цифры и знаки должны быть четкими. При печати электронного документа допускаются отклонения по формам исполнения таблиц (размеры рамок, граф и т. д.) и размещению текста (размеры полей, интервалы и т. д.), при этом должны соблюдаться требования к оформлению текстовых документов.

Рекомендуемый объем основного текста ВКР на степень бакалавра (без учета приложений) – 50 – 75 страниц при следующих параметрах полей:

- левое – не менее 30 мм;
- правое – не менее 10 мм;
- верхнее – не менее 20 мм;
- нижнее – не менее 20 мм.

Все страницы выпускной квалификационной работы, включая приложения, должны быть последовательно пронумерованы арабскими цифрами. Первая страница – титульный лист, на ней номер страницы не проставляется. Нумерация страниц должна совпадать с нумерацией, указанной в содержании. Порядковый номер страницы помещается в нижнем правом углу колонтитула.

4. СТРУКТУРА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Выпускная квалификационная работа состоит из следующих элементов:

- титульный лист;
- задание на ВКР;
- аннотация;
- содержание;
- список сокращений (если таковые имеются);
- основной текст ВКР;
- список использованных источников;
- приложения (если таковые имеются);
- чертежи (если таковые имеются).

Титульный лист ВКР оформляется по единому шаблону, принятому в ВлГУ (прил. А). На титульном листе последовательно, сверху вниз располагается следующая информация: название министерства, в ведении которого находится учебное заведение; полное наименование учебного заведения; тип работы; полностью фамилия, имя, отчество студента, выполнившего работу; принадлежность студента к соответствующему институту; направление подготовки; название темы ВКР. Далее следуют сведения об ученой степени и ученом звании руководителя ВКР, его должность, фамилия, имя и отчество. Руководитель и студент, выполнивший данную ВКР, подписывают готовую работу. После рассмотрения ВКР на заседании выпускающей кафедры о допуске ВКР к защите заведующий кафедрой ТМБОФК ставит подпись и дату. Нумерация страниц начинается с титульного листа, но на титульном листе номер страницы не проставляется.

Название темы ВКР во всех документах должно соответствовать таковому в приказе о закреплении, в случае уточнения темы – в приказе об уточнении тем.

Задание на ВКР представляет собой лист А4, распечатанный с обеих сторон (прил. Б). При прошивании работы задание на ВКР следует сразу за титульным листом, но не нумеруется и в объем ВКР не входит.

Выпускная квалификационная работа выполняется строго в соответствии с заданием, которое должно быть подписано студентом, руководителем ВКР, консультантами по ВКР (если таковые имеются) и утверждено заведующим кафедрой ТМБОФК.

Аннотация выполняется на русском и иностранном языках, содержит цель ВКР, результаты работы и обоснование их новизны, сведения о степени внедрения, а также об объеме ВКР, количестве иллюстраций, таблиц, приложений, использованных источников. Выделяют *ключевые слова* (5 – 7 слов). Объем аннотации – не более одного листа А4. Пример оформления аннотации и ключевых слов представлен в прил. В.

Слово «СОДЕРЖАНИЕ» записывают в виде заголовка (с выравниванием по центру) прописными (заглавными) буквами. Содержание включает в себя наименования всех структурных частей ВКР, а также приложений с указанием номеров страниц, с которых начинаются эти элементы ВКР. Примеры оформления содержания в зависимости от вида выпускной квалификационной работы приведены в прил. Г, Д, Е.

Выпускные квалификационные работы могут быть *экспериментальными* (предполагают проведение эксперимента в области физической культуры и спорта). Например, ВКР может быть посвящена исследованию уровня физического развития, физической подготовленности, функционального состояния занимающихся физическими упражнениями и спортом разного возраста и пола. В работе может анализироваться динамика показателей физического развития, физической подготовленности, функционального состояния человека в процессе занятий спортом и др. Выпускная квалификационная работа может быть *теоретической*, выполненной на основе анализа и обобщения литературных данных по выбранной теме и др.

Основной текст ВКР, как правило, состоит из трех частей: введения, основной части, заключения. В зависимости от вида ВКР структура основной части может несколько меняться.

Список сокращений (перечень определений, обозначений и сокращений (если таковые имеются), необходимых для уточнения или установления терминов, используемых в ВКР) оформляют в виде двух столбцов. Слева в алфавитном порядке приводят сокращения, условные обозначения и термины, справа – их детальную расшифровку. Пример оформления списка сокращений приведен в прил. Ж.

5. ОФОРМЛЕНИЕ ОСНОВНОГО ТЕКСТА, ПРИЛОЖЕНИЙ И СПИСКА ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Текст ВКР следует разбивать на разделы, подразделы и пункты (пункты при необходимости могут делиться на подпункты). Разделы, подразделы должны иметь заголовки. Наименования «АННОТАЦИЯ», «СОДЕРЖАНИЕ», «СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ», «ВВЕДЕНИЕ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ», «СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ», «ПРИЛОЖЕНИЯ» служат заголовками структурных элементов ВКР.

Оформление заголовков. Заголовки структурных элементов следует располагать по центру строки без точки в конце и набирать прописными буквами, не подчеркивая. Заголовки должны четко и кратко отражать содержание разделов, подразделов. Переносы слов в заголовках не допускаются. Если заголовок состоит из двух предложений, их разделяют точкой.

Разделы (главы) основной части ВКР должны иметь порядковые номера в пределах всего документа, обозначенные арабскими цифрами без точки и записанные с абзацного отступа. Подразделы должны иметь нумерацию в пределах каждого раздела. В конце номера подраздела точка не ставится. Разделы, как и подразделы, могут состоять из одного или нескольких пунктов. Если документ имеет подразделы, то нумерация пунктов должна быть в пределах подраздела, например:

ГЛАВА 2 ОРГАНИЗАЦИЯ, ОБЪЕМ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1 Организация и объем исследования

2.2 Методы исследования

Если раздел или подраздел состоит из одного пункта, нумеровать его не следует.

Каждый раздел (главу) ВКР следует начинать с новой страницы. Между заголовками раздела и подраздела, а также между заголовком раздела (подраздела) и текстом должно быть расстояние, равное примерно 1,5 – 2,0 см (одна свободная строка).

Оформление заголовка раздела или главы (1-го уровня):

- междустрочный интервал – 1,5;
- шрифт – Times New Roman;
- написание – прописные (заглавные) буквы;
- полужирный шрифт не применяется;
- размер шрифта – 14 пт;
- режим выравнивания – по центру;
- отступ в начале абзаца – 15 – 17 мм.

Оформление заголовков подраздела и подпункта (2-го и 3-го уровней):

- междустрочный интервал – 1,5;
- шрифт – Times New Roman;
- написание: первая – заглавная, остальные – строчные буквы;
- полужирный шрифт не применяется;
- размер шрифта – 14 пт;
- режим выравнивания – слева;
- отступ в начале абзаца – 15 – 17 мм.

Оформление основного текста ВКР:

- междустрочный интервал – 1,5;
- шрифт – Times New Roman;
- размер шрифта – 14 пт (для основного текста таблиц допускается 12 пт);
- режим выравнивания – по ширине;
- отступ в начале абзаца – 15 – 17 мм;
- полужирный шрифт не применяется.

Разрешается использовать компьютерные возможности акцентирования внимания на определенных терминах, формулах, теоремах, применяя шрифты разной гарнитуры.

Числовые значения величин в тексте следует указывать с необходимой степенью точности. Округление числовых значений до первого, второго, третьего и так далее десятичного знака для величин одного наименования должно быть одинаковым, например 1,50; 1,75; 2,00.

Оформление списков. Внутри пунктов или подпунктов раздела могут быть приведены перечисления, которые записываются с абзацного отступа. Перед каждой позицией перечисления следует ставить дефис.

В работе для оценки уровня физической подготовленности использованы следующие контрольные тесты:

- бег на 100 м;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой перекладине.

При необходимости ссылки в тексте ВКР на один из элементов перечисления вместо дефиса ставят строчные буквы в порядке русского алфавита, начиная с буквы а (за исключением букв ё, з, й, о, ч, ъ, ы, ь). Для дальнейшей детализации перечислений необходимо использовать с абзацного отступа арабские цифры, после которых ставится скобка.

- а) _____
 - 1) _____
 - 2) _____
- б) _____
- в) _____

Оформление формул. Уравнения и формулы следует выделять из текста в отдельную строку. Выше и ниже каждой формулы или уравнения должно быть оставлено не менее одной свободной строки. Если уравнение не умещается в одну строку, то оно должно быть перенесено после знака равенства (=) или после знаков плюса (+), минуса (–), умножения (×), деления (:) или других математических знаков, причем знак в начале следующей строки повторяют. При переносе формулы на знаке, символизирующем операцию умножения, применяют знак «×».

Пояснения символов и числовых коэффициентов, входящих в формулу, если они не пояснены ранее в тексте, должны быть приведены непосредственно под формулой. Пояснения каждого символа следует давать с новой строки в той последовательности, в которой символы приведены в формуле. Первая строка пояснения должна начинаться со слова «где» без двоеточия после него.

Формулы, за исключением формул, помещаемых в приложении, должны иметь сквозную нумерацию арабскими цифрами, которые записывают на уровне формулы в крайнем положении справа в круглых скобках. Одну формулу обозначают (1).

Ссылки в тексте на порядковые номера формул дают в скобках, например «...в формуле (1)».

Формулы, помещаемые в приложениях, должны иметь отдельную нумерацию арабскими цифрами в пределах каждого приложения с добавлением перед каждой цифрой обозначения приложения, например формула (В.1). Допускается нумерация формул в пределах раздела. В этом случае номер формулы состоит из номера раздела и порядкового номера формулы, разделенных точкой, например (3.1). Пример оформления формулы следующий.

Индекс массы тела (ИМТ) рассчитывается по формуле

$$\text{ИМТ} = m/h^2, \quad (1)$$

где m – масса тела, кг;

h – длина тела, м.

Оформление таблиц. Таблицу следует располагать непосредственно после текста, в котором она упоминается впервые. При ссылке следует писать слово «таблица» с указанием ее номера. Таблицу в зависимости от ее размера помещают под текстом, в котором впервые дана ссылка на нее, или на следующей странице, а при необходимости – в приложении к документу.

Все таблицы должны иметь название и порядковую нумерацию. Таблицы последовательно нумеруются арабскими цифрами в пределах всей работы (за исключением таблиц приложений). Номер таблицы следует проставлять в левом верхнем углу после слова «Таблица» без знака №, например Таблица 1. Допускается нумеровать таблицы в пределах раздела. В этом случае номер таблицы состоит из номера раздела и порядкового номера таблицы, разделенных точкой, например Таблица 1.1. В приложениях таблицы имеют отдельную нумерацию арабскими цифрами с добавлением перед цифрой обозначения приложения, например Таблица В.1, если она приведена в приложении В.

Название таблицы должно отражать ее содержание, быть точным, кратким. Его следует помещать над таблицей слева, без абзацного отступа в одну строку с ее номером через тире. Таблицы выравнивают по центру страницы. Пример оформления таблицы следующий.

Таблица 1 – Результаты контрольных испытаний учащихся экспериментальной и контрольной групп, 1-й этап ($M \pm m$)

Группа	Пол	<i>n</i>	Бег на 30 м, с	Подтягивание, кол-во раз	Челночный бег 3×10 м, с	Прыжок в длину с места, см	Подъем туловища из положения лежа, кол-во раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз
ЭГ	♂	15	5,6±0,1	3,8±0,5	8,8±0,1	150,0±2,8	36,3±1,6	14,8±0,5**
КГ	♂	15	5,9±0,1*	2,9±0,4	9,0±0,1	146,7±3,5	34,2±1,7	10,4±0,6
ЭГ	♀	15	6,0±0,1	9,7±1,0	9,2±0,1	143,0±3,7	32,5±1,6	8,2±1,0
КГ	♀	15	6,0±0,1	6,9±0,9	9,1±0,1	138,3±3,9	28,9±1,2	7,9±0,9

* $p < 0,05$

** $p < 0,01$

Выше и ниже каждой таблицы должно быть оставлено не менее одной свободной строки.

В каждой таблице следует указывать единицы измерения показателей и период времени, к которому относятся данные. Если единица измерения в таблице общая для всех числовых данных, то ее приводят в заголовке таблицы после ее названия.

Заголовки (подзаголовки) граф и строк таблицы следует писать с прописной (заглавной) буквы. В конце заголовков и подзаголовков таблиц точки не ставят. Заголовки и подзаголовки граф указывают в единственном числе. Разделять заголовки и подзаголовки боковика и граф диагональными линиями не допускается. Горизонтальные и вертикальные линии, разграничивающие строки таблицы, допускается не проводить, если их отсутствие не затрудняет пользование таблицей.

Таблицу с большим числом строк допускается переносить на другую страницу. При переносе части таблицы слово «Таблица», ее номер и наименование указывают один раз слева над первой частью таблицы, а над другими частями также слева указывают слова «Продолжение таблицы», «Окончание таблицы» и указывают ее номер.

Таблицу с большим количеством граф допускается делить на части и помещать одну часть под другой в пределах одной страницы. Если строки и графы таблицы выходят за формат страницы, то в первом случае (касается строк) в каждой части таблицы повторяется

головка, во втором случае (касается граф) – боковик. При делении таблицы на части допускается ее головку или боковик заменять соответственно номером граф и строк. При этом нумеруют арабскими цифрами графы и (или) строки первой части таблицы.

Таблица 2 – Название таблицы

Продолжение таблицы 2

Если цифровые или иные данные в какой-либо строке таблицы не приводят, то в ней ставят прочерк.

Оформление иллюстраций и графической части. Допускается выполнение чертежей, графиков, диаграмм, схем посредством использования компьютера. Весь графический материал (схемы, диаграммы, фотографии, чертежи и т. п.), расположенный по тексту работы (за исключением приложений), следует последовательно нумеровать арабскими цифрами. Если рисунок один, то он обозначается «Рисунок 1». Допускается нумеровать иллюстрации в пределах раздела. В этом случае номер иллюстрации состоит из номера раздела и порядкового номера иллюстрации, разделенных точкой, например Рисунок 1.1. Графики, схемы, диаграммы располагаются в работе непосредственно после текста, содержащего на них ссылку, или на следующей странице. Поясняющие данные помещают под иллюстрацией, а ниже, по центру указывают слово «Рисунок», его номер и через тире его наименование. Иллюстрации каждого приложения имеют отдельную нумерацию

арабскими цифрами с добавлением перед цифрой обозначения приложения, например Рисунок А.3 – Протокол соревнований.

При ссылках на иллюстрации следует писать «...в соответствии с рисунком 2» (сквозная нумерация) и «...в соответствии с рисунком 1.2» (нумерация в пределах раздела). Выше и ниже каждого рисунка должно быть оставлено не менее одной свободной строки.

При построении графиков и диаграмм следует руководствоваться Р 50-77-88 «Рекомендации. Единая система конструкторской документации. Правила выполнения диаграмм». При построении графиков и диаграмм по осям координат вводятся соответствующие показатели, буквенные обозначения которых выносятся на концы координатных осей. Для каждой величины должны быть указаны единицы измерения.

Чертежи, графики, диаграммы, схемы, иллюстрации, помещаемые в ВКР, должны соответствовать требованиям стандартов ЕСКД и СПДС. Допускается выполнение чертежей, графиков, диаграмм, схем посредством использования компьютерной печати по ГОСТ 2.004-88 «Единая система конструкторской документации. Общие требования к выполнению конструкторских и технологических документов на печатающих и графических устройствах вывода ЭВМ».



Рисунок 1 – Градиент результатов в прыжках в длину с места в экспериментальной и контрольной группах (%)

Оформление приложений. Материал, дополняющий текст документа, допускается помещать в приложениях: графический материал, таблицы большого формата, расчеты, описания аппаратуры и приборов, алгоритмов и программ задач, решаемых на ЭВМ, и т. д. Приложения располагают в порядке появления ссылок на них в тексте документа. На все приложения должны быть даны ссылки.

Каждое приложение следует начинать с новой страницы с указанием наверху, по центру страницы слова «ПРИЛОЖЕНИЕ» (без знака №) и его обозначения заглавными буквами русского алфавита, начиная с А, за исключением букв Ё, З, Й, О, Ч, Ъ, Ы, Ь. Если в документе одно приложение, оно обозначается «ПРИЛОЖЕНИЕ А».

Приложение должно иметь заголовок, который записывают симметрично относительно текста (выравнивание по центру) с прописной буквы с новой строки.

Оформление списка использованных источников. Он содержит перечень источников, использованных обучающимся при работе над темой ВКР. Составляется в соответствии с ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления», ГОСТ 7.82-2001 «Библиографическая запись. Библиографическое описание электронных ресурсов» и ГОСТ Р 7.0.12-2011 «Библиографическая запись. Сокращение слов и словосочетаний на русском языке».

Список использованных источников нумеруется арабскими цифрами, после которых ставится скобка. Каждый источник записывается с абзацного отступа. Сведения об источниках следует располагать в порядке появления ссылок на источники в тексте ВКР. Пример оформления списка источников, использованных при выполнении выпускной квалификационной работы, дан ниже.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1) Северин, А. Е. Физиология человека : учеб. пособие для вузов по направлению 034300 – Физ. культура / А. Е. Северин, Т. Е. Батоцыренова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2012. – 165 с. — ISBN 978-5-9984-0303-3.

2) Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная [Электронный ресурс] : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – 8-е издание. – М. : Спорт, 2018. – 620 с. – ISBN 978-5-9500179-3-3. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950017933.html> (дата обращения: 17.11.2019).

3) Мельникова, Н. Ю. История физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учебник / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин. – М. : Спорт, 2017. – 432 с. – ISBN 978-5-906839-97-8. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839978.html> (дата обращения: 17.11.2019).

При написании работы обучающийся обязан давать ссылку на источник, библиографическое описание которого приводится в списке использованных источников. Порядковый номер ссылки в тексте ВКР заключают в квадратные скобки, например [1].

Ссылки на источники в тексте ВКР оформляют согласно ГОСТ Р 7.0.5-2008 «Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления».

В прил. 3 приведены некоторые примеры библиографического описания в соответствии с требованиями ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления». Примеры библиографического описания можно также найти на сайте научной библиотеки ВлГУ (<http://library.vlsu.ru/>) в разделе «Консультации».

6. ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ЗАЩИТЫ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

На основе готовой ВКР для предварительной защиты обучающийся готовит доклад и презентацию, в которых излагает и иллюстрирует основные положения выполненной ВКР.

К защите допускается ВКР, прошедшая предварительную защиту, нормоконтроль, проверку на объем заимствований с итоговой оценкой оригинальности не ниже установленной по университету, а также содержащая все необходимые подписи на титульном листе: руководителя ВКР, заведующего кафедрой, консультантов по ВКР (если таковые имеются).

В конце ВКР сброшюровывают приложения (если таковые имеются), чертежи (если таковые имеются), выполненные согласно соответствующему ГОСТ, и файлы открытой частью вверх, в которые вкладывают:

- 1) отзыв руководителя ВКР;
- 2) рецензию на ВКР (если таковая имеется);
- 3) акт (справку) о внедрении (если таковой имеется);
- 4) заключение комиссии по проверке ВКР на объем заимствований;
- 5) заявление о самостоятельном характере выполнения выпускной квалификационной работы;
- 6) два CD/DVD-диска с ВКР в формате pdf. и презентацией, выполненной в соответствии с распоряжением от 23.12.2013 г. № 305-Р «О порядке подготовки презентаций к защите выпускной квалификационной работы». Оба диска должны быть подписаны согласно требованиям.

ВлГУ ИФКС – 2020
Материалы ВКР студента гр. ЗФС-116
49.03.01
Иванова Ивана Ивановича

Один диск и ВКР на бумажном носителе сдают в архив университета на следующий день после защиты ВКР, второй диск остается на выпускающей кафедре, и ВКР выкладывается в Интернет.

Выпускная квалификационная работа переплетается типографским способом либо лентой. Не допускается скрепление ВКР железными предметами (скрепками, скобами, скоросшивателями).

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Стандарты по библиографии, библиотечному и издательскому делу : справ., док., практика применения / сост. А. Н. Данилкина. – М. : Либерия-Бибинформ, 2009. – 592 с. – ISBN 978-5-8167-0025-2.

2. Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры [Электронный ресурс] : приказ Минобрнауки РФ от 29 июня 2015 г. № 636 // Официальный интернет-портал правовой информации. – 2015. – 24 июля. – Режим доступа: www.pravo.gov.ru (дата обращения: 27.11.2019).

3. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.base.garant.ru (дата обращения: 27.11.2019).

4. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.base.garant.ru (дата обращения: 27.11.2019).

5. ГОСТ 7.1-2003. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления. – М. : Изд-во стандартов, 2004. – 165 с.

6. ГОСТ Р 7.0.5-2008. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления. – М. : Изд-во стандартов, 2008. – 19 с.

7. ГОСТ 7.32-2001. Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.consultant.ru (дата обращения: 28.11.2019).

8. ГОСТ 7.82-2001. Библиографическая запись. Библиографическое описание электронных ресурсов. Общие требования и правила составления. – М. : Изд-во стандартов, 2001. – 23 с.

9. СМК-ДП-8.5-02-2018. Подготовка выпускной квалификационной работы [Электронный ресурс] // Документированная процедура СМК ВлГУ. – Режим доступа: <http://smk.vlsu.ru> (дата обращения: 29.11.2019).

10. *Батоцыренова, Т. Е.* Подготовка и оформление выпускной квалификационной работы (для специальностей 032101 «Физическая культура и спорт»; 050720 «Физическая культура») : метод. рекомендации для студентов и преподавателей / Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых ; сост.: Т. Е. Батоцыренова, Н. А. Карпушко. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2013. – 38 с.

11. *Гелецкий, В. М.* Реферативные, курсовые и выпускные квалификационные работы [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. М. Гелецкий. – 2-е изд., перераб. и доп. – Красноярск : СФУ, 2011. – 152 с. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763821901.html> (дата обращения: 29.11.2019).

12. *Губа, В. П.* Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. П. Губа, В. В. Пресняков. – М. : Человек, 2015. – 288 с. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131539.html> (дата обращения: 29.11.2019).

13. *Евдокимов, В. И.* Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту [Электронный ресурс] / В. И. Евдокимов, О. А. Чурганов. – М. : Совет. спорт, 2010. – 246 с. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804512.html> (дата обращения: 01.12.2019).

14. *Железняк, Ю. Д.* Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. – М. : Академия, 2013. – 264 с. – ISBN 978-5-7695-0571-0.

15. *Зуев, В. Н.* Курсовые, выпускные квалификационные работы и магистерские диссертации. Методика написания, оформление и защита / В. Н. Зуев, С. А. Кабанов. – Тюмень : Изд-во Тюмен. гос. ун-та, 2011. – 100 с. – ISBN 978-5-9746-0143-9.

16. *Калинина, Г. П.* Библиографический аппарат курсовых, дипломных и диссертационных работ / Г. П. Калинина // Библиография. – 2012. – № 1. – С. 50 – 51.

17. *Никитушкин, В. Г.* Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учеб. для вузов / В. Г. Никитушкин. – М. : Совет. спорт, 2013. – 280 с. – ISBN 978-5-9718-0616-5.

18. *Селуянов, В. Н.* Основы научно-методической деятельности в физической культуре : учеб. пособие / В. Н. Селуянов, М. П. Шестаков, И. П. Космина. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 184 с. – ISBN 5-8134-0044-3.

19. *Семенов, Л. А.* Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Семенов. – М. : Совет. спорт, 2011. – 200 с. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971805434.html> (дата обращения: 01.12.2019).

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение А

Образец титульного листа

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)**

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Студент _____ (ФИО полностью)
Институт физической культуры и спорта
Направление 49.03.01 «Физическая культура»

Тема выпускной квалификационной работы
**ИССЛЕДОВАНИЕ РЕАКЦИИ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
НА СТАНДАРТНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ
ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ВАРИАбельНОСТИ
СЕРДЕЧНОГО РИТМА**

Руководитель ВКР _____
(подпись, ФИО)

Студент _____
(подпись, ФИО)

**Допустить выпускную квалификационную работу к защите
в государственной экзаменационной комиссии**

Заведующий кафедрой _____
(подпись, ФИО)

« _____ » _____ 2019 г.

Форма задания на ВКР

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой _____

« _____ » _____ 20 ____ г.

**ЗАДАНИЕ
НА ВЫПУСКНУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ РАБОТУ**

Студенту _____

1. Тема ВКР _____

утверждена приказом по университету № _____ от _____

2. Срок сдачи студентом законченной ВКР _____

3. Исходные данные к ВКР _____

4. Содержание пояснительной записки (перечень подлежащих разработке вопросов) _____

5. Перечень графического материала (с указанием обязательных чертежей) _____

6. Консультанты по ВКР (с указанием относящихся к ним разделов проекта)

Дата выдачи задания _____

Руководитель _____
(подпись) (ФИО)

Задание принял к исполнению _____
(подпись студента) (ФИО)

Пример оформления аннотации

ИССЛЕДОВАНИЕ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
НА СТАНДАРТНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ
ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Ключевые слова – вариабельность сердечного ритма, студенты, электрокардиограмма, сердечно-сосудистая система, функциональная проба.

Аннотация. В работе представлены результаты исследования реакции сердечно-сосудистой системы организма студентов института физической культуры на стандартную физическую нагрузку (проба Мартине) по показателям вариабельности сердечного ритма (ВСР). Метод анализа ВСР в настоящее время – это общепризнанный, информативный, неинвазивный метод исследования функционального состояния организма человека, который широко используется в различных областях медицины, физиологии, в том числе и в спорте. Работа изложена на 59 страницах, содержит – 30 рисунков и 4 таблицы. Библиографический список состоит из 53 источников.

THE REACTION OF CARDIOVASCULAR SYSTEM
ON STANDARD PHYSICAL LOADING ON INDICATORS
OF HEART RATE VARIABILITY

Keywords – heart rate variability, students, electrocardiogram, cardiovascular system, functional test.

Abstract. The paper presents the results of a study of the reaction of cardiovascular system of organism of students of the Institute of physical culture on a standard physical exertion (Martin test) on parameters of heart rate variability (HRV). The method of analysis of HRV currently recognized, informative, non-invasive method for the study of the functional state of human organism, which is widely used in various fields of medicine, physiology, including in sports. Work contained 59 pages, illustrated with 30 figures and 4 tables. A bibliographic list consists of 53 sources.

Приложение Г

Пример оформления содержания экспериментальной ВКР

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1 ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ	6
Глава 2 ОРГАНИЗАЦИЯ, ОБЪЕМ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	25
Глава 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	30
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	62
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	65
ПРИЛОЖЕНИЕ	70

Пример оформления содержания экспериментальной ВКР

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1 ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ	6
1.1 Основные функциональные пробы в спорте	6
1.2 Теоретические основы анализа variability сердечного ритма	10
1.3 Variability сердечного ритма у спортсменов. Использование метода в спорте	16
Глава 2 ОРГАНИЗАЦИЯ, ОБЪЕМ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	25
2.1 Организация и объем исследования	25
2.2 Методы исследования	28
Глава 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	30
3.1 Морфофункциональная характеристика обследованных групп студентов	30
3.2 Особенности реакции сердечно-сосудистой системы на функциональную пробу у девушек по показателям ВСР	35
3.3 Реакция на стандартную физическую нагрузку у юношей по ВСР	45
3.4 Особенности восстановления ЧСС после стандартной физической нагрузки	55
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	62
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	65

Пример оформления содержания теоретической ВКР

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1 ЗАРОЖДЕНИЕ СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ	6
1.1 У истоков российского спорта	6
1.2 Создание первых спортивных кружков и клубов	16
Глава 2 СПОРТСМЕНЫ ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ СПОРТИВНОЙ И ОЛИМПЕЙСКОЙ АРЕНЕ	31
2.1 Дебюты спортсменов дореволюционной России на международной спортивной арене	31
2.2 Олимпийские старты и олимпийская гордость дореволюционной России	39
Глава 3 ВСЕРОССИЙСКИЕ ОЛИМПИАДЫ И ИХ УЧАСТНИКИ	54
3.1 Первая Всероссийская олимпиада, Киев 1913 г.	54
3.2 Вторая Всероссийская олимпиада, Рига 1914 г.	58
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	62
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	65
ПРИЛОЖЕНИЕ А	70

Пример оформления списка сокращений

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ЖЕЛ	Жизненная емкость легких
ЗОЖ	Здоровый образ жизни
ВСР	Вариабельность сердечного ритма
ЛФК	Лечебная физическая культура
МПК	Максимальное потребление кислорода
ОДА	Опорно-двигательный аппарат
РГУФКСМиТ	Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма
ССС	Сердечно-сосудистая система
ЦНС	Центральная нервная система
ЧСС	Частота сердечных сокращений
IOA	International Olympic Academy (Международная олимпийская академия)
FIBA	Federation Internationale de Basketball (Международная федерация баскетбола)
WADA	World Anti-Doping Agency (Всемирное антидопинговое агентство)

Типичные примеры библиографического описания документов

Книги с одним автором

Гаврилова, Е. А. Спорт, стресс, вариабельность [Электронный ресурс] : монография / Е. А. Гаврилова. – М. : Спорт, 2015. – 168 с. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990657847.html> (дата обращения: 14.10.2019).

Книги с двумя авторами

Якимов, А. М. Настольная книга бегуна на выносливость, или Технология подготовки «чистых» спортсменов [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. М. Якимов, А. С. Ревзон. – М. : Спорт, 2019. – 312 с. – ISBN 978-5-9500182-5-1. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018251.html> (дата обращения: 14.10.2019).

Книги с тремя авторами

Фомин, Е. В. Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов [Электронный ресурс] : монография / Е. В. Фомин, Л. В. Булыкина, Л. В. Силаева. – М. : Спорт, 2018. – 192 с. – ISBN 978-5-9500180-0-8. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018008.html> (дата обращения: 15.10.2019).

Книги, имеющие четырех и более авторов

Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / Д. Б. Никитюк [и др.]. – М. : Спорт, 2018. – 64 с. – ISBN 978-5-9500179-9-5. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950017995.html> (дата обращения: 15.10.2019).

Учебные издания

Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты : учебник / Л. П. Матвеев. – 5-е изд., испр. и доп. – М. : Совет. спорт, 2010. – 340 с. – ISBN 978-5-9718-0433-8.

Монографии

Агаджанян, Н. А. Эколого-физиологические и этнические особенности адаптации человека к различным условиям среды обитания : монография / Н. А. Агаджанян, Т. Е. Батоцыренова, Ю. Н. Семенов. – Изд. 2-е, доп. – Владимир : Изд-во Владим. гос. ун-та, 2010. – 239 с. – ISBN 978-5-9984-0004-9.

Иссурин, В. Б. Блоковая периодизация спортивной тренировки : монография / В. Б. Иссурин. – М. : Совет. спорт, 2010. – 288 с. – ISBN 978-5-9718-0410-9.

Многотомные издания

Пронин, С. А. Библиографический указатель авторефератов диссертаций по проблемам физической культуры и спорта, 1937 – 2005. В 2 ч. Ч. 1. А – Л / С. А. Пронин. – СПб. : [б. и.], 2006. – 288 с. – ISBN 5-903177-10-7.

Сборники статей, материалы конференций

Батоцыренова, Т. Е. Динамика уровня здоровья студентов в процессе обучения в вузе (в условиях ВлГУ) / Т. Е. Батоцыренова, А. Е. Северин, Ю. А. Миронова // Научные труды IV Съезда физиологов СНГ / под ред. А. И. Григорьева, Ю. В. Наточина, Р. И. Сепиашвили. – М. : Медицина – Здоровье, 2014. – С. 196. – ISBN 978-5-94255-017-9.

Здоровье, физическая культура, спорт, молодежная политика в XXI веке (традиции и инновации) : материалы межрегион. заоч. науч. конф. (Владимир, 24 – 25 нояб. 2010 г.) / М-во образования и науки Рос. Федерации ; Владим. гос. гуманитар. ун-т ; [редкол.: Н. А. Карпушко (отв. ред.), С. В. Гриневич, Н. С. Воробьев]. – Владимир : ВИТ-принт, 2011. – 172 с. – ISBN 978-5-9902313-6-8.

Продолжающиеся издания

Российская Федерация. Гос. Дума (2012 –). Государственная Дума : стеногр. заседаний : бюллетень / Федер. Собр. Рос. Федерации. – М. : ГД РФ, 2012 –. – № 47 (593).

Составные части изданий

Статья из книги

Кашуба, В. А. Формирование позвоночного столба и вертикальной позы тела человека в онтогенезе // Биомеханика осанки / В. А. Кашуба. – Киев, 2008. – С. 37 – 44.

Статья из журнала

Один автор

Гизатуллина, Ч. А. Физическая работоспособность бегунов в зависимости от типов кровообращения на этапе спортивного совершенствования / Ч. А. Гизатуллина // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 4. – С. 30 – 33.

Два автора

Драндронов, Г. Л. Особенности образа «Я» высококвалифицированных спортсменов и его влияние на развитие мотивационно-волевой сферы / Г. Л. Драндронов, О. Ю. Симонова // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 1. – С. 3 – 8.

Три автора

Пронин, С. А. Динамика публикаций журнала «Физическая культура в школе» (1958 – 2007 гг.) / С. А. Пронин, О. Н. Титорова, Н. А. Карпушко // Физическая культура в школе. – 2008. – № 2. – С. 48 – 50.

Отчеты о научно-исследовательской работе

Состояние и перспективы развития статистики печати Российской Федерации : отчет о НИР (заключ.) : 08-02 / Рос. кн. палата ; рук. А. А. Джиго ; исполн.: В. П. Николаева [и др.]. – М., 2012. – 262 с.

Авторефераты диссертаций

Каткова, А. М. Физическое воспитание детей среднего школьного возраста с преимущественным использованием тренажера, имитирующего скальный рельеф : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Каткова Анастасия Михайловна. – М., 2012. – 22 с.

Диссертации

Гуляев, М. Д. Особенности организации, руководства и управления системой развития физической культуры и спорта в новых социально-экономических условиях : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : защищена 05.07.12 : утв. 11.12.12 / Гуляев Михаил Дмитриевич. – М., 2012. – 217 с.

Законодательные материалы

Российская Федерация. Конституция Российской Федерации : офиц. текст. – М. : Маркетинг, 2012. – 42 с.

Архивные материалы

Пажеский Его Императорского Величества корпус за 100 лет. РГАВМФ. Ф. 432. Оп. 1. Д. 4269. Л. 156 об.

Электронные ресурсы

Олимпийская хартия [Электронный ресурс]. – Лозанна, 2007. – Режим доступа: <http://www.olympic.ru/doc/Olimpiada-Hartiya-OK.doc> (дата обращения: 11.09.2018).

Наблюдательный совет. XXII Олимпийские зимние игры. Сочи 2014 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.sochi2014.com/team/supervisory-board/> (дата обращения: 15.10.2018).

Перечень сокращений и обозначений

ВлГУ – Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых

ИФКС – Институт физической культуры и спорта

ТМБОФК – Теоретические и медико-биологические основы физической культуры

ВКР – выпускная квалификационная работа

ГИА – государственная итоговая аттестация

ГЭК – государственная экзаменационная комиссия

УМУ – учебно-методическое управление

ЕСКД – Единая система конструкторской документации

СПДС – Система проектной документации для строительства

ГОСТ – государственный стандарт

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОФОРМЛЕНИЮ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ
49.03.01 – ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, 49.03.02 – ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ
(АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Составитель

БАТОЦЫРЕНОВА Тамара Ешинимаевна

Редактор Т. В. Евстюничева

Технический редактор С. Ш. Абдуллаева

Корректор Н. В. Пустовойтова

Компьютерная верстка А. Н. Герасина

Выпускающий редактор А. А. Амирсейидова

Подписано в печать 23.12.19.

Формат 60×84/16. Усл. печ. л. 1,86. Тираж 50 экз.

Заказ

Издательство

Владимирского государственного университета
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых.
600000, Владимир, ул. Горького, 87.