

**Владимирский государственный университет**

**Л. Г. ГУЖОВА К. А. СУХАНОВА**

**КУРОРТОЛОГИЯ  
И РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ**

**Рабочая тетрадь**

**Владимир 2024**

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»

Л. Г. ГУЖОВА К. А. СУХАНОВА

# КУРОРТОЛОГИЯ И РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

Рабочая тетрадь



Владимир 2024

УДК 614.2  
ББК 51.12  
Г93

**Авторы:** Л. Г. Гужова (темы 1, 6; заключение), К. А. Суханова (введение; темы 2 – 5, 7 – 9; вопросы для подготовки к экзамену; библиографический список)

Рецензенты:

Кандидат исторических наук, доцент  
зав. кафедрой регионоведения и туризма  
Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова  
*А. Ю. Данилов*

Доктор исторических наук, профессор  
директор Гуманитарного института  
Владимирского государственного университета  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых  
*Е. М. Петровичева*

**Гужова, Л. Г.** Курортология и рекреационные ресурсы : ра-  
Г93 бочая тетр. / Л. Г. Гужова, К. А. Суханова ; Владим. гос. ун-т им.  
А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2024. – 72 с.  
ISBN 978-5-9984-2044-3

Содержит практико-ориентированные, тестовые и проектные задания, цель которых – получение компетенций в области анализа и оценки ресурсов туристских регионов и санаторно-курортных учреждений, технологий процесса обслуживания потребителей, применения нормативно-правовых актов, регламентирующих деятельность в санаторно-курортных учреждениях, и т. д.

Предназначена для студентов, обучающихся по образовательным программам направлений укрупненной группы 43.03.00 «Сервис и туризм», 43.03.02 «Туризм». Может быть использована при организации практических занятий и для самоконтроля знаний по дисциплине «Курортология и рекреационные ресурсы», а также выполнения самостоятельных работ при очно-заочной и заочной формах обучения.

Рекомендовано для формирования профессиональных компетенций в соответствии с ФГОС ВО.

Ил. 18. Табл. 17. Библиогр.: 11 назв.

УДК 614.2  
ББК 51.12

ISBN 978-5-9984-2044-3

© Гужова Л. Г., Суханова К. А., 2024

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
Тема 1. ВВЕДЕНИЕ. КУРОРТОЛОГИЯ В СИСТЕМЕ НАУК. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕСТНОСТЕЙ В ГЛУБОКОЙ ДРЕВНОСТИ. РАЗВИТИЕ КУРОРТОВ В СОВЕТСКИЙ ПЕРИОД .....	7
Тема 2. ОСНОВЫ КУРОРТНОГО ДЕЛА. ТИПЫ САНАТОРНО- КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (УЧРЕЖДЕНИЙ). КРУПНЕЙШИЕ МИРОВЫЕ КУРОРТЫ И САНАТОРИИ РОССИИ .....	11
Тема 3. ПОНЯТИЕ РЕКРЕАЦИИ. ОСОБЕННОСТИ И ХАРАКТЕРИСТИКИ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ .....	15
Тема 4. РЕКРЕАЦИЯ И ЕЕ МЕСТО В ДОСУГОВЫХ КОНЦЕПЦИЯХ .....	20
Тема 5. ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ: БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ И ГРЯЗЕВЫЕ (ПЕЛОИДЫ) РЕСУРСЫ. СОЛЯНЫЕ ВОДЫ (РАПА) И ШАХТЫ .....	25
Тема 6. ОЦЕНКА РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА В ООПТ. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА В САНАТОРНО- КУРОРТНОМ ДЕЛЕ .....	35
Тема 7. СВОБОДНЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ЗОНЫ В ТУРИСТСКОЙ ПРАКТИКЕ. ТИПЫ КУРОРТОВ. ГОРОДА- КУРОРТЫ. ХАРАКТЕРИСТИКИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (СКУ) И ИХ ФУНКЦИИ .....	43

Тема 8. ФОРМИРОВАНИЕ ПУТЕВКИ (ТУРПРОДУКТА). РЕАЛИЗАЦИЯ И ПРОДВИЖЕНИЕ. СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ УСЛУГ .....	47
Тема 9. КРУПНЕЙШИЕ ЦЕНТРЫ КУРОРТОВ МИРА. ОТЛИЧИЯ СЕРВИСНЫХ УСЛУГ И МЕДИЦИНСКОГО ЛЕЧЕНИЯ. НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ПРИЕМУ ТУРИСТОВ В КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РОССИИ .....	57
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ .....	67
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	69
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	70

## **ВВЕДЕНИЕ**

Цель учебной дисциплины «Курортология и рекреационные ресурсы» – формирование компетенций в области курортного дела и рекреационных ресурсов как совокупности видов деятельности в сфере организации оздоровления, лечения и профилактики заболеваний на основе использования природных лечебных ресурсов в ходе туристской деятельности.

Рабочая тетрадь соответствует учебной дисциплине и может быть использована в качестве вспомогательного материала при освоении теоретического курса, а также организации практических занятий и самостоятельной работы студентов. Издание включает девять тем, каждая из которых содержит задания, способствующие закреплению теоретических знаний в области курортологии и рекреационных ресурсов, государственной политики по охране рекреационных ресурсов, природных лечебных ресурсов и современных методов использования рекреационных факторов в оздоровлении человека, а также формированию профессиональных компетенций, применяемых в процессе организации услуг и при использовании клиентоориентированных технологий в санаторно-курортных учреждениях. Акцент сделан на характеристике бальнеологических и пелоидных ресурсов и их влиянии на организм человека, выделены разновидности и специализация учреждений санаторно-курортного типа и перечень сервисных услуг. Большое внимание уделено изучению географии российских и зарубежных курортов, их характеристикам и особенностям использования в практике оздоровления клиентов. Знание лечебных факторов дает возможность выбора лечебно-курортных учреждений туристами и устанавливает эффективность их использования.

Актуальность содержательного наполнения рабочей тетради определяется необходимостью общетеоретического изучения истории развития санаторно-курортного дела, курортного дела и рекреационных ресурсов как совокупности видов деятельности в сфере оздоровления, лечения и профилактики заболеваний на основе использования природных лечебных ресурсов в туристской деятельности.

Основные цели рабочей тетради:

- приобретение студентами углубленных теоретических и практических умений и навыков в области курортологии и рекреационных ресурсов;
- формирование понимания понятий «рекреация» и «курортология»;
- определение уровня влияния санаторно-курортных учреждений на здоровье человека;
- закрепление основ государственной политики в области охраны рекреационных ресурсов и системы государственного регулирования курортного дела;
- изучение видов природных лечебных ресурсов и определение эффективности современных методов использования рекреационных факторов в оздоровлении организма человека;
- применение разновидностей санаторно-курортных и рекреационных услуг, оказываемых в санаторно-курортной практике;
- изучение географии российских и зарубежных курортов и особенностей их работы.

В рабочей тетради представлены систематизированные практико-ориентированные задания, направленные на развитие профессиональных компетенций, а также сформированы оценочные средства в виде тестовых заданий и контрольных вопросов по каждой теме для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Рабочую тетрадь рекомендуется использовать в комплексе с учебными пособиями и учебниками, которые указаны в библиографическом списке.

**Тема 1. ВВЕДЕНИЕ. КУРОРТОЛОГИЯ В СИСТЕМЕ НАУК.  
ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЛЕЧЕБНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕСТНОСТЕЙ В ГЛУБОКОЙ  
ДРЕВНОСТИ. РАЗВИТИЕ КУРОРТОВ  
В СОВЕТСКИЙ ПЕРИОД**

**Задание 1.** Целебные свойства многих природных факторов известны с древнейших времен. Велась постройка примитивных зданий для водолечения в местах выхода минеральных источников, это и было прототипом современных курортов.

Слухи о лечебных свойствах некоторых минеральных вод распространялись далеко за пределы мест их обнаружения и привлекали к ним множество людей, страдающих от болезней.

Подберите к цитатам, соответствующие недостающие строки и заполните таблицу

Цитата (начало)	Ответ (недостающие строки)

1. В памятнике древнейшей индийской литературы «Регведе» содержится .....

2. В Ветхом и Новом Завете упоминается.....

3. В произведениях Гомера и Аристотеля говорится....

4. В 70-х годах 1 века Плиний в сочинении «История природы» упоминает о городе Парасине (ныне Саки) на Крымском полуострове....

5. Знаменитый врач Рима Асклепиад выработал медицинскую доктрину, согласно которой .....

6. Римскому врачу Архигену (I в. н.э.) принадлежит ....

7. Арабский путешественник Ибн Баттута, посетив Кавказ в 1377г ....

8. Начало научной бальнеологии положил немецкий врач Ф. Гофман....



9. Шведский химик И.Я. Берцелиус в 1822 г. произвёл точные химические анализы минеральных источников в Карлсбаде (Карловы Вары)...

10. В. Даль Толковый словарь «Курорт от нем. слова Kurort –

**Ответы к цитатам:**

А. - лечебное место, куда отправляются, особенно летом, больные и желающие развлечься»;

Б. - сведение о «священных купелях», в которых погружали больных людей;

В. - Силоамская купель в священном озере Бетезда под Иерусалимом, в которых купали больных.

Г. - об использовании минеральных вод в лечебных целях в Древней Греции. Плутарх повествует о том, что горячие источники на острове Эвбея привлекали больных из самых отдаленных мест. Появился обычай строить в таких местах жилища для сдачи внаем приезжим.

Д. - обладающей «землёй, исцеляющей всякие раны». Существует легенда об исцелении верблюда, который переправлялся с грузами через озеро.

Ж. - лечить больных следует «безболезненно, скоро и приятно».

З. - первая классификация минеральных вод.

Е.-писал, что в Пятигорске находится горячий природный источник.

К. - впервые установлено присутствие солей угольной кислоты, поваренной соли, сернистой магнезии и др.

Л. - в связи с развитием естественных наук и медицины бальнеология начала быстро развиваться и превратилась в обширную область теоретической и практической медицины

**Задание 2.** История развития санаторно-курортного дела в России. Необходимо ответить на следующие вопросы.

1. Какие преобразования произошли в санаторно-курортном деле в первой «пятилетке» (1929-1932гг.) в СССР.

---

---

---

2. Какие курорты дореволюционного периода успешно функционировали в СССР в первых пятилетках. Заполните таблицу.

Территория страны	Города-курорты	Особенности лечебных ресурсов
Крым		
Кавказ		
Грузия		
Карелия		
Азербайджан		

3. «...прекрасные дачи и особняки, которыми пользовались раньше крупные помещики и капиталисты, дворцы бывших царей и великих князей должны быть использованы под санатории и здравницы рабочих и крестьян». Приведите примеры национализированных объектов, используемых как санаторно-курортные учреждения для народных масс.

---

---

---

4. Курорт Марциальные Воды расположен в Республике Карелия, в 53 км от Петрозаводска, это первый русский курорт, основан Петром I в 1718 г. В настоящее время эксплуатируются четыре самоизливающих скважины. Какая минеральная вода принесла славу этому курорту?

---

---

**Задание 3.** Приведите примеры, какие преобразования проводились на курортах в первую пятилетку (1928-1932г.г.) по каждому из пунктов?

**Первая пятилетка (1928 – 1932 гг.)**

- на санаторно-курортное лечение направлялись преимущественно рабочие с производства;
- число рабочих среди всех лиц, проходивших санаторно-курортное лечение, возросло в 1932 года до 50-65%;

- расширялась также санаторно-курортная помощь работникам коллективного сектора сельского хозяйства;
- продлевались сроки сезонного функционирования курортов и санаториев;
- общесоюзные курорты переводились на круглогодичную работу;
- появился штат постоянных кадров врачей и медперсонала;
- повысилась культура медицинского обслуживания на курортах;
- резко возросла их пропускная способность.

**Задание 4.** Основные этапы развития курортного дела в России. Проанализируйте периоды развития санаторно-курортной отрасли, укажите период применения научных исследований и становления медицинских услуг. Выводы и обобщения

Периоды	Характеристика периода
Начальный (18-19вв.)	
Предпринимательский (19 в. – 1917 г.)	
Советский (1917 – 1991гг)	
Современность (1991 г. -	

#### **Вопросы для самоконтроля**

1. Перечислите основные направления, особенности и задачи курортологии.
2. Назовите этапы развития лечебного дела в древние времена. Целебные свойства лечебных факторов.
3. История развития курортного дела в мире.
4. Какие курорты успешно функционировали в России до революции?
5. Что представлял предпринимательский этап в развитии курортного дела?

**Тема 2. ОСНОВЫ КУРОРТНОГО ДЕЛА. ТИПЫ  
САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (УЧРЕЖДЕНИЙ).  
КРУПНЕЙШИЕ МИРОВЫЕ КУРОРТЫ И САНАТОРИИ  
РОССИИ**

**Задание 1.** Дайте определение следующим терминам:  
Курортология – это

---

---

Курортология как наука базируется на следующих направлениях

1. бальнеология – это наука

---

---

2. климатология – это учение

---

---

3. гелиология - это наука

---

---

4. аэрология - это учение

---

---

5. талассология - это учение

---

---

6. диетология - это учение

---

---

7. кинезитерапия - это лечение

---

---

8. физиотерапия - это использование

---

---

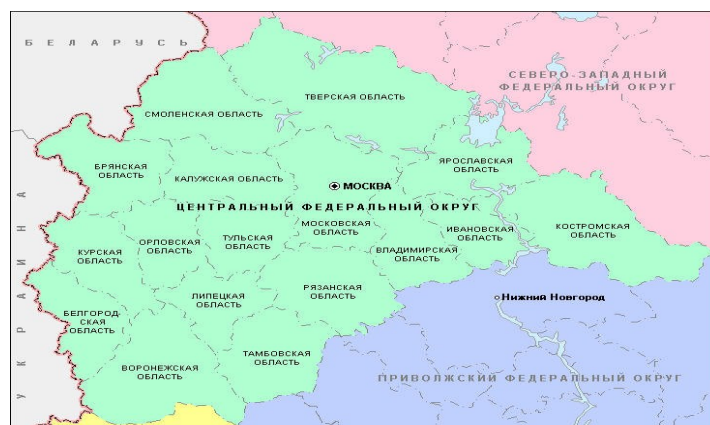
9. курорт – это

---

---

**Задание 2.** На контурную карту (Европейская часть России) нанесите санатории:

- Дон, Радон (Воронежская область)
- Вольгинский, им. Абельмана (Владимирская область)
- Малые соли, Большие Соли (Ярославская область)
- Солотча (Рязанская область)
- Краинка (Тульская область)
- Решма и Оболсуново (Ивановская область)
- Кашин, Карачарово (Тверская область)



*Рис. 1. Карта ЦФО Российской Федерации*

**Задание 3.** Заполните таблицу. Охарактеризуйте типы лечебно-оздоровительных учреждений Российской Федерации их характеристики и особенности. Выводы и обобщения

Тип лечебно-оздоровительного учреждения	Характеристика и особенности лечебно-оздоровительного учреждения	Примеры санаторно-курортных учреждений данного типа
санаторий		
клинический санаторий		
пансионат		
турбаза		
агроферма		
дом отдыха		
курортная поликлиника		
профилакторий		
социальный санаторий для ветеранов		
СПА – дом отдыха		
город-курорт		
Ведомственные санатории		

**Задание 4.** Приведите примеры известных санаторно-курортных учреждений регионов России на примере ЦФО (укажите географическое положение).

Тульская

---

---

---

Рязанская

---

---

---

Ивановская

---

---

---

Ярославская

---

---

---

Московская

---

---

---

Воронежская

---

---

---

Смоленская

---

---

---

Тверская

---

---

---

**Задание 5.** На курортах очень разнообразны виды научно-практической деятельности и состоят из таких направлений. Устно охарактеризуйте их.



Рис. 2. Формы санаторно-курортной деятельности на курорте [3]

### Вопросы для самоконтроля

1. Что представляет лечебно-оздоровительная местность, что необходимо для успешного функционирования территории.
2. Охарактеризуйте основные направления и классификацию курортных факторов.
3. Типы курортов, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях.
4. Чем отличается клинический санаторий от пансионата (по функциям).
5. Приведите примеры крупнейших зарубежных курортов Европы.

### **Тема 3. ПОНЯТИЕ РЕКРЕАЦИИ. ОСОБЕННОСТИ И ХАРАКТЕРИСТИКИ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ**

**Задание 1.** Дайте определение следующим терминам.  
Рекреационные ресурсы – это

---

---

Виды рекреационных ресурсов их краткая характеристика.

1. Природные рекреационные ресурсы – это

---

---

---

2. Историко-культурные рекреационные ресурсы – это

---

---

---

3. Социальные рекреационные ресурсы – это

---

---

---

4. Человеческие и институциональные ресурсы – это

---

---

---

5. Информационные ресурсы – это

---

---

---

6. Экономические и финансовые ресурсы – это

---

---

---



Ресурсы обладают следующими характеристиками:

Живописностью –

---

---

Разнообразием –

---

---

Уникальностью –

---

---

Известностью –

---

---

Транспортной доступностью –

---

---

**Задание 2.** Проанализируйте таблицу «Природные ресурсы». Какие меры необходимо применять для их сохранения? Как можно максимально эффективно использовать ресурсы в деятельности человека?



Рис. 3. Природные ресурсы

**Задание 3.** Проанализируйте наличие основных видов туризма и определите свойства туристских ресурсов анализируемого региона:

- аттрактивность (привлекательность);
- доступность;
- степень изученности;
- значимость для показа (зрелищность);
- пейзажные и видеоэкологические характеристики;
- социально-демографические характеристики;
- потенциальный запас, емкость;
- способы использования.

Виды туризма:

- культурно-познавательный туризм;
- деловой и конгрессный туризм;
- экологический туризм;
- сельский (аграрный) туризм;
- спортивный туризм;
- лечебно-оздоровительный туризм.

Регионы (один по выбору студента):

- Владимирская область;
- Вологодская область;
- Воронежская область;
- Тамбовская область;
- Липецкая область;
- Орловская область;
- Брянская область;
- Смоленская область;
- Мурманская область;
- Ставропольский край;
- Пермский край;
- Красноярский край;
- Республика Карелия;
- Республика Крым.

**Задание 4.** Дайте объяснение расширенному понятию «рекреация». Приведите примеры деятельности человека.

## Характеристика рекреационных ресурсов [8]

**Рекреация** – это:

- расширенное воспроизводство физических, интеллектуальных и эмоциональных сил человека;
- любая игра, развлечение и т. п., используемые для восстановления физических и умственных сил;
- наиболее быстро развивающийся сегмент индустрии досуга, связанный с участием населения в активном отдыхе на открытом воздухе, приходящийся преимущественно на уик-энд;
- перестройка организма и человеческих популяций, обеспечивающая возможность активной деятельности при различных условиях, характере и изменениях окружающей среды;
- цивилизованный отдых, обеспечиваемый различными видами профилактики заболеваний в стационарных условиях, экскурсионно-туристскими мероприятиями, а также в процессе занятий физическими упражнениями.

**Задание 5.** Дайте объяснение, как природно-климатические ресурсы оказывают влияние на организм человека.



Рис. 4. Природно-климатические факторы

**Задание 6.** Участие клиентов в анимационных мероприятиях в учреждениях санаторно-курортного типа. Проанализируйте пункты, сделайте выводы и обобщения.

Возрастной состав клиентов санаториев	Мотивации и распределение времени.	Организация досуга в учреждениях	Значение развлечений для клиентов санатория	Типы анимационных мероприятий	Экскурсионная деятельность

**Задание 7.** Проект. Разработать однодневный радиальный или кольцевой маршрут (завтрак и ужин предполагается в санатории) для клиентов 65+ следующих санаториев:

- Санаторий «Радон» Воронежская область;
- Санаторий им. Абельмана Владимирская область;
- Санаторий «Краинка» Тульская область;
- Санаторий «Солотча» Рязанская область;
- Санаторий «Большие Соли» Ярославская область;
- Санаторий «Сестрорецк» Ленинградская область;
- Санаторий «Сергиевские Минеральные воды» Самарская область;
- Санаторий «Марциальные воды» Республика Карелия;
- Санаторий «Белокуриха» Алтайский край;
- Санаторий «Ундоры» Ульяновская область;
- Санаторий «Заря» г. Кисловодск, Ставропольский край;
- Санаторий «Сольвычегодск» Архангельская область;
- Санаторий «Тотьма» Вологодская область;
- Санаторий «Виктория» г. Есентуки, Ставропольский край;
- Санаторий «Мацеста» г. Сочи, Краснодарский край;
- Санаторий «Оболсуново» Ивановская область.

### Вопросы для самоконтроля

1. Охарактеризуйте разнообразие природных и антропогенных рекреационных ресурсов.
2. Какое значение имеют рекреационные ресурсы для определения места расположения санаторного-курортного учреждения?
3. Как можно охарактеризовать цивилизованный отдых в стационарных условиях?
4. Проанализируйте наличие основных видов туризма и определите свойства туристских ресурсов одного из регионов ЦФО России.
5. Проанализируйте рекреационные ресурсы (одного из регионов ЦФО) и покажите их влияние на формирование лечебно-оздоровительных учреждений, приведите примеры.

### Тема 4. РЕКРЕАЦИЯ И ЕЕ МЕСТО В ДОСУГОВЫХ КОНЦЕПЦИЯХ

**Задание 1.** Выделите особенности рекреационной характеристики по соответствующим функциям рекреации, заполнив таблицу.

Функции рекреации	Особенности рекреационной характеристики
Медико-биологическая функция	
Социально-культурная функция	
Экономическая функция	
Восстановительная функция	
Развлекательно-досуговая функция	

**Задание 2.** Заполнить таблицу «Типология досуга: виды, особенности, характеристики».

Вид досуга	Типология досуга: виды, особенности, характеристика.
Досуг как удовольствие.	
Досуг как восстановление сил.	
Досуг - как функция	
Досуг как состояние бытия.	

**Задание 3.** Объясните сущность рекреационных потребностей человека.

Рекреационные потребности подразделяются на три группы дайте определения каждой из них.

Общественные

---

---

---

Групповые

---

---

---

Личные

---

---

---

**Задание 4.** Типы рекреации в зависимости от временных ритмов перемещения людей в пространстве [2]

Тип рекреации	Временные ритмы перемещения людей в пространстве, дни
Ежедневный отдых	1 (24 часа)
Еженедельный отдых	7
Квартальный отдых	65-90
Ежегодный отдых	365
Жизненный отдых	10-15 лет

Какое значение имеет еженедельный и ежегодный отдых для индивида, как можно его восполнить?

---

---

---

**Задание 5.** Ответьте на тестовые вопросы.

1. Минеральные ресурсы, используемые для профилактики заболеваний, лечения и отдыха называются:

- а) курортные местности;
- б) природные лечебные ресурсы;

в) туристско-рекреационные ресурсы.

2. Лица (физические и юридические), осуществляющие разработку и внедрение лечебных ресурсов на основании лицензии, называются:

- а) пользователями лечебных ресурсов;
- б) санаториями;
- в) курортами.

3. Территория пригодная для отдыха, лечения, а также обладающая лечебными природными ресурсами, называется:

- а) курортным регионом;
- б) курортной местностью;
- в) лечебно-оздоровительной местностью.

4. Территория, объединенная округом санитарной охраны, с расположенными несколькими курортами, называется:

- а) курортным районом;
- б) курортом;
- в) курортно-рекреационным комплексом.

5. Курортный регион, с высокой концентрацией здравниц (общим транспортным узлом, общекурортными парками и медицинскими центрами), называется:

- а) курортной местностью;
- б) курортной зоной;
- в) округом санитарной охраны.

6. Климатические и бальнеологические курорты – это:

- а) предприятия лечебно-оздоровительного туризма;
- б) курорты и курортные местности;
- в) предприятия оздоровительного и лечебного туризма.

7. Российские курорты подразделяются:

- а) бальнеологические и грязевые;
- б) курорты и курортные местности;
- в) курорты федерального, регионального и местного значения.

8. Наука о рекреационных системах, основанная на экологии человека, это:

- а) рекреационная география;
- б) курортология;
- в) рекреалогия

9. Питание, сон, движение реализуются:

- а) в оздоровительных мероприятиях предприятий;
- б) в индивидуальных потребностях человека;
- в) в психофизических потребностях.

10. Реализация (временных) рекреационных функций человека – это

- а) свободное время;
- б) вне рабочее время;
- в) временем восстановления рекреационных сил человека.

**Задание 6.** Классификация функций рекреации (Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебов).

Основные группы:

- медико-биологическая функция;
- социально-культурная функция;
- экономическая функция.

Объясните суть данных функций и какое значение они имеют?

**Задание 7.** Изучите приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2003 года N 113 Концепция «Охрана здоровья здоровых в Российской Федерации» и выпишите основные положения.

1. Цель и задачи Концепции

---

---

---

---

2. Принципы Концепции

---

---

---

---

3. Основные направления деятельности в области охраны здоровья

---

---

---

---



#### 4. Механизм реализации

---

---

---

---

#### 5. Выводы и обобщения

---

---

---

---

**Задание 8.** Проект. Разработать однодневный радиальный или кольцевой маршрут (завтрак и ужин предполагается в санатории) для клиентов категории «65+» следующих санаториев:

- Санаторий им. Абельмана, Владимирская область;
- Санаторий «Белокуриха», Алтайский край;
- Санаторий «Большие Соли», Ярославская область;
- Санаторий «Вольгинский», Владимирская область;
- Санаторий «Заря», Ставропольский край;
- Санаторий «Краинка», Тульская область;
- Санаторий «Красноусольск», Республика Башкортостан;
- Санаторий «Малые Соли», Ярославская область;
- Санаторий «Марциальные воды», Республика Карелия;
- Санаторий «Мисхор», Республика Крым.
- Санаторий «Москва», Ставропольский край
- Санаторий «Озеро Шира» Республика Хакасия;
- Санаторий «Радон», Воронежская область;
- Санаторий «Решма», Ивановская область;
- Санаторий «Сергиевские Минеральные воды», Самарская область;
- Санаторий «Сестрорецк», Ленинградская область;
- Санаторий «Славутич», Республика Крым;
- Санаторий «Солотча», Рязанская область;
- Санаторий «Ундоры», Ульяновская область;
- Санаторий «Хилово», Псковская область;
- Санаторий «Эльбрус», Ставропольский край.

### Вопросы для самоконтроля

1. Какие ресурсы называются рекреационными, на какие основные группы делится рекреация?
2. Что означает временной ритм деятельности человека, какое влияние оказывает на состояние самочувствия и здоровья человека?
3. Охарактеризуйте основные функции рекреации.
4. Охарактеризуйте социальные рекреационные ресурсы. Какие из них самые востребованы населением?
5. Какое значение имеет историко-культурное наследие региона для туристов санатория его роль при выборе путевки?

### Тема 5. ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ: БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ И ГРЯЗЕВЫЕ (ПЕЛОИДЫ) РЕСУРСЫ. СОЛЯНЫЕ ВОДЫ (РАПА) И ШАХТЫ

**Задание 1.** Дайте определение следующим понятиям.

Бальнеология – это

---

---

---

Бальнеотерапия – это

---

---

---

Минеральная вода - это

---

---

---

Рапа – это

---

---

---

Пелоидотерапия – это

---

---

---

**Задание 2.** Укажите температуру термальных вод. Какое значение имеет температура природных минеральных вод для лечения?

Температура воды имеет значение для сохранения в воде растворенных в ней газов (чем выше температура, тем быстрее газы улетучиваются). По температуре природные минеральные воды подразделяют на:

- холодные,  $t < \underline{\hspace{2cm}}$
- теплые,  $t$  от  $\underline{\hspace{1cm}}$  до  $\underline{\hspace{1cm}}$  °С;
- горячие (термальные),  $t$  от  $\underline{\hspace{1cm}}$  до  $\underline{\hspace{1cm}}$  С;
- очень горячие (высокотермальные),  $t > \underline{\hspace{2cm}}$  °С.

**Задание 3.** Укажите радиоактивность источников. Объясните значение лечения радоновыми водами. Есть ли противопоказания лечения радоновыми водами.

Радиоактивность минеральных вод обусловлена наличием радиоактивного газа радона. Такие воды называются радоновыми. Радиоактивность воды измеряется в нанокюри на литр (НКи/л). Различают:

- очень слаборадоновые воды от  $\underline{\hspace{1cm}}$  до  $\underline{\hspace{1cm}}$  НКи/л;
- слаборадоновые воды от  $\underline{\hspace{1cm}}$  до  $\underline{\hspace{1cm}}$  НКи/л;
- среднерадоновые воды от  $\underline{\hspace{1cm}}$  до  $\underline{\hspace{1cm}}$  НКи/л;
- высокорудоновые воды  $\underline{\hspace{1cm}}$  и выше НКи/л;

**Задание 4.** Ответьте на тестовые вопросы.

1. Какие из видов пелоидов быстро меняют химические свойства под воздействием окружающей среды?

- а) торфяные;
- б) сапропелевые;
- в) сопочные.

2. Зачем необходимо хранилище для пелоидов?

- а) - для расфасовки;
- б) для подачи в лечебные отделения;
- в) для регенерации (восстановления) целебных свойств.

3. Какое лечение пелоидами является самым действенным на организм человека?

- а) грязевые ванны;
- б) местные аппликации;
- в) маски на область лица.

4. От чего зависит накопление разнообразных органических веществ в торфяных гязях?

- а) от толщины слоя;
- б) от климатических факторов;
- в) от длительности процессов торфообразования.

5. В какой части территории России располагаются сапропелевые озера?

- а) Юг России;
- б) восточная часть России;
- в) северо-запад европейской части России.

6. Какие природные ресурсы чаще всего используются в рекреационной деятельности?

- а) природные (заказники, заповедники);
- б) природно-антропогенные (парки, скверы, лесопарки);
- в) уникальные (комплексные) антропогенным участием.

7. Какая из минеральных вод чаще всего используется в питьевых бюветах для лечения?

- а) слабоминерализованная;
- б) среднеминерализованная;
- в) сильноминерализованная.

8. После открытия радиоактивности, в Европе 1910г проводились медицинские исследования по воздействию радона на организм человека. Сегодня этот курорт является ведущим по лечению многих заболеваний и пользуется Всемирной известностью, назовите его.

- а) Карловы Вары (Чехия);
- б) Яхимов (Чехия);
- в) Мишкольц (Венгрия).

9. Используя карту, определите, куда выгоднее (ближе) поехать лечиться хлоридно-натриевыми рассолами.

- а) Сестрорецк (Ленинградская область);
- б) Хилово (Псковская область);
- в) Ессентуки (Ставропольский край).

10. Используя таблицу, определите, какой из регионов России более всего насыщен источниками хлоридно-натриевых рассольных вод.

- а) Дорохово (Московская область);
- б) Кашин (Тверская область);
- в) Район Кавказских Минеральных вод/

11. Назовите один из центров лечения сероводородными бальнеологическими водами

- а) Мацеста;
- б) Железноводск;
- в) Кураево.

12. Какой из санаторно-курортных учреждений Владимирской области имеет минеральный источник с лечебной водой «Ария»?

- а) санаторий Вольгинский;
- б) санаторий Заклязьменский;
- в) санаторий им. Абельмана.

13. Назовите факторы, которые чаще всего используют при выборе рекреационной зоны для организации лечебно-оздоровительного учреждения.

- а) климатические факторы;
- б) бальнеологические факторы;
- в) смешанные факторы.

14. Какие из пелоидов, сегодня, не применяются в лечебной практике санаторно-курортных учреждений?

- а) гидротермальные грязи;
- б) сопочные грязи;
- в) болотные грязи.

15. Какие услуги являются наиболее значимыми для клиентов при выборе санаторно-курортного учреждения для оздоровления?

- а) анимационные программы;
- б) близость санаторно-курортного учреждения;
- в) лечебные компоненты.

16. Какие услуги превалируют (являются главными) для клиентов при выборе санаторно-курортного учреждения для оздоровления?

- а) анимационные программы;
- б) близость санаторно-курортного учреждения;
- в) лечебные компоненты.

17. Назовите регион России, где находится самое большое количество кумысолечебниц.

- а) Самарская область;
- б) Республика Башкортостан;
- в) Астраханская область.

18. Какая из шахт в Польше принадлежала королевской семье?

- а) шахта Величка;
- б) шахта Нордерней;
- в) шахта Эрмунд.

19. После открытия радиоактивности, в Европе 1910 г. проводились медицинские исследования по воздействию радона на организм человека. Сегодня этот курорт является ведущим по лечению многих заболеваний и пользуется Всемирной известностью, назовите его.

- а) Карловы Вары (Чехия);
- б) Яхимов (Чехия);
- в) Мишколец (Венгрия).

20. Дайте определение галотерапии.

- а) лечение воздухом, насыщенным ионами солей, озоном и фитонцидами леса;
- б) лечения воздухом соляных пещер;
- в) лечение горным климатом.

21. Какое лечение пелоидами является самым действенным на организм человека?

- а) грязевые ванны;
- б) местные аппликации;
- в) маски на область лица.

22. Какой из санаторно-курортных учреждений Владимирской области имеет минеральный источник с лечебной водой «Ария»?

- а) санаторий Вольгинский;
- б) санаторий Заклязьменский;
- в) санаторий им. Абельмана.

23. Одна из лечебных шахт в России была затоплена подземными водами и прекратила свое функционирование, как лечебное учреждение конце прошлого века, назовите ее.

- а) Солотвино;
- б) Величка;
- в) Березники.

24. Назовите единственную страну, в которой стандарты талассотерапии установлены на государственном уровне, а преподавание основ талассотерапии ведётся в медицинских университетах.

- а) Франция;
- б) Германия;
- в) Тунис.

25. Праздник Ысыях по календарю начинался с 22 июня в самый длинный день – первый день солнцестояния. Слово «ысыях» - произошло от слова «брызгать», то есть кропить кумысом богов-покровителей людей и домашних животных. Где на территории России проводится событийное мероприятие?

- а) Республика Татарстан;
- б) Республика Адыгея;
- в) Саха Якутия.

**Задание 5.** На карте значками показаны бальнеологические курорты Турции. Укажите типы вод минеральных источников и пелоидов используемых на курортах Турции.

---

---

---

---

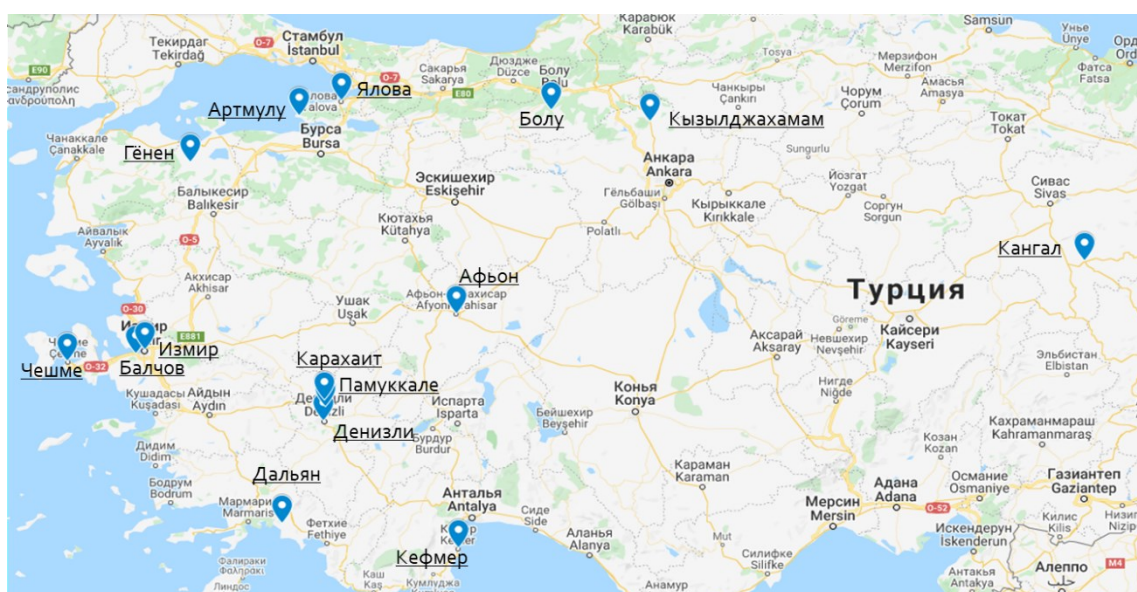


Рис. 5. Бальнеологические курорты Турции

**Задание 6.** Заполните таблицу, укажите типы минеральных вод, используемых для лечения в данных лечебных учреждениях.

Название учреждения (санатория)	Лечебная база, стоимость 1 дня пребывания	Услуги (наличие бассейна, пляжа, терренкура)	Предложения по усовершенствованию услуг
Ундоры, Ульяновская область			
Железноводск, Ставропольский край			
Сестрорецк, Ленинградская область			
Соль-Илецк, Оренбургская область			
Шира, Республика Хакасия			
Красноусольск, Республика Башкортостан			
Усть-Качка, Пермский край			
Мацеста, Краснодарский край			
Хилово, Псковская область			
Тотьма, Вологодская область			

**Задание 7.** В числе известных лечебных курортов Турции - термальные источники и грязевые озера в поселках Памуккале, Афьон-Карахисар, Даламан, которые представлены на рисунке 7.

В некоторых, пелоидных озерах посетители могут принимать ванны, просто окунаясь в грязевые термы, несколько раз в день. Как вы отнесетесь к бесплатному виду лечения? Аргументы обоснуйте

---



---



---



---



---



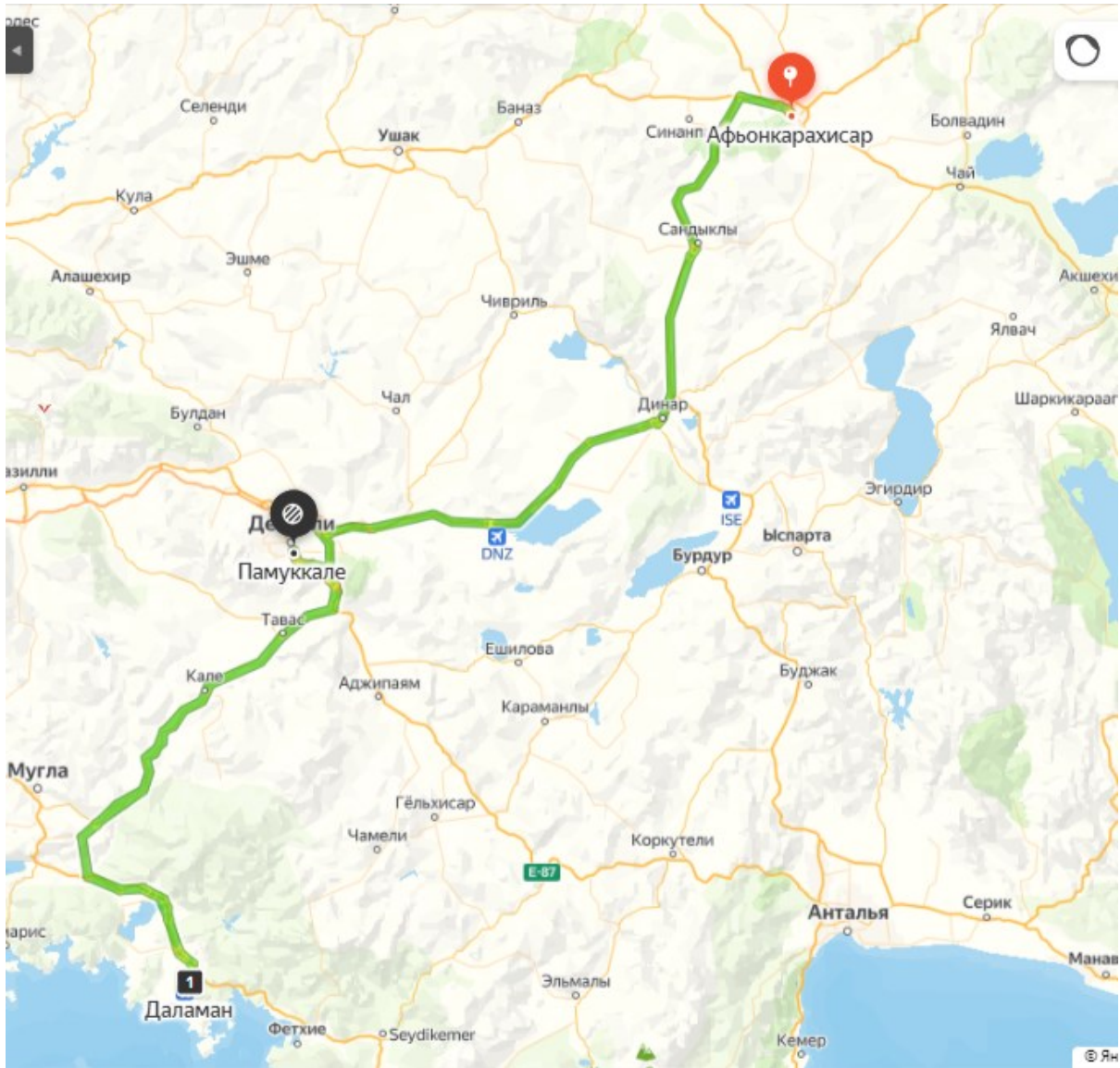


Рис. 6. Термальные и грязевые (пелоидные) курорты Турции

**Задание 8.** Назовите крупные соленые озера, расположенные в России, указать регион, как они используются?

---

---

---

---

---

**Задание 9.** Ответьте на тестовые вопросы по теме «Курорты России».

1. Назовите один из самых высококонцентрированных сероводородных источников.

а) г. Красноусольск;

б) Мацеста;

в) Хилово.

2. На каком курорте проводится лечение природными радоновыми водами в Челябинской области?

а) Увильды;

б) Лиски;

в) Молоковка.

3. Назовите территорию, где имеют выходы редких минеральных источников, минеральная вода которых имеет свойства типа «Нафтуса» Трускавецкого забора.

а) Сергиевские Минеральные Воды;

б) Нилова Пустынь;

в) Ундоры.

4. Назовите два крупнейших озера России, где сосредоточены большие запасы природных соляных ресурсов.

а) Тамбукан;

б) Баскунчак;

в) Эльтон.

5. Назовите одноименный курорт и название минеральной воды с хорошей репутацией в ЦФО. Минеральная вода имеет одно название, но различается по составу (4 вида источников).

а) «Тотьма» (Вологодская область);

б) «Краинка» (Тульская область);

в) «Решма» (Ивановская область).

6. Лечебные грязи имеют широкое распространение в умеренных широтах, в медицинских целях используются грязи Сапожковского месторождения, оно располагается на территории

а) Тульская область;

б) Рязанская область;

в) Костромская область.

7. В каком из санаториев Владимирской области имеется источник с минеральной водой «Ария»?

а) им. Абельмана (Ковровский район);

б) Русский лес (Собинский район);

в) Сосновый бор (Петушинский район).

8. На каком из курортов России в лечебной практике используются голубые (гаттиевые) глины

- а) Большие Соли (Ярославская область),
- б) Тотьма (Вологодская область),
- в) курорт Сестрорецк (Ленинградская область).

9. Какой курорт, в своем лечении, использует выходы лечебных газов из глубин земли.

- а) Табын-Ола;
- б) Янган-Тау;
- в) Кулундан-Таг.

10. Первое кумысолечебное заведение было открыто в 1854 г. в с. Богдановка Самарской губернии. В настоящее время кумысолечение наиболее развито в Башкирии. Некоторые кумысолечебные санатории были основаны в башкирских степях еще в XIX веке. В мае 1882 года, на склонах Бугульминско-Белебеевской возвышенности в 137 км от Уфы, женой тайного советника была организована частная кумысолечебница

- а) Шафраново;
- б) Сергиевское;
- в) Нелидово.

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Лечение рапой и соляными растворами, какие курорты используют эти природные факторы?

2. В каком году в Российской Федерации введен курортный сбор, его значение и эффективность? Приведите примеры.

3. В каких странах Западной Европы практикуют лечение воздухом соляных шахт и пещер? Приведите примеры.

4. Применяется метод лечение воздухом соляных шахт и пещер в Российской Федерации. Приведите примеры.

5. Лечебные грязи широко используются в санаторно-курортном лечении. Какие виды пелоидов вы знаете?

## Тема 6. ОЦЕНКА РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА В ООПТ. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ДЕЛЕ

**Задание 1.** Подберите санаторную путёвку для пациента с приемлемым лечением.

Подобрать конкурентноспособный продукт для клиента, страдающего сердечно-сосудистыми и ревматоидными заболеваниями, проживающим на территории Костромской области. Показатели (недалеко от места проживания радиус до 300 км, 1 чел., экономкласс, наличие бассейна)

---



---



---



---



---



---

**Задание 2.** ООПТ имеют важное значение в природном рекреационном потенциале России. Выделяют следующие категории природоохранных учреждений, с учетом особенностей режима и статуса.

Заполнить таблицу, охарактеризуйте ООПТ использование в курортной и туристской деятельности. Сделайте выводы и обобщения.

Виды ООПТ	Особенности и характеристики	Примеры объектов ООПТ в российских регионах	Использование в курортной и туристской практике
государственные природные заповедники			
государственные природные заказники			
национальные парки			
природные парки			
памятники природы			
дендрологические парки и ботанические сады			
лечебно-оздоровительные местности и курорты			

**Задание 3.** Проанализируйте инфраструктуру санатория «Шушенский», выделите, исходя из схемы, недостающие участки или нововведения? Указать инновации, которые вы предложите внедрить в данных блоках для улучшения сервисных услуг. Может ли учреждение получить высшую оценку для лицензирования?

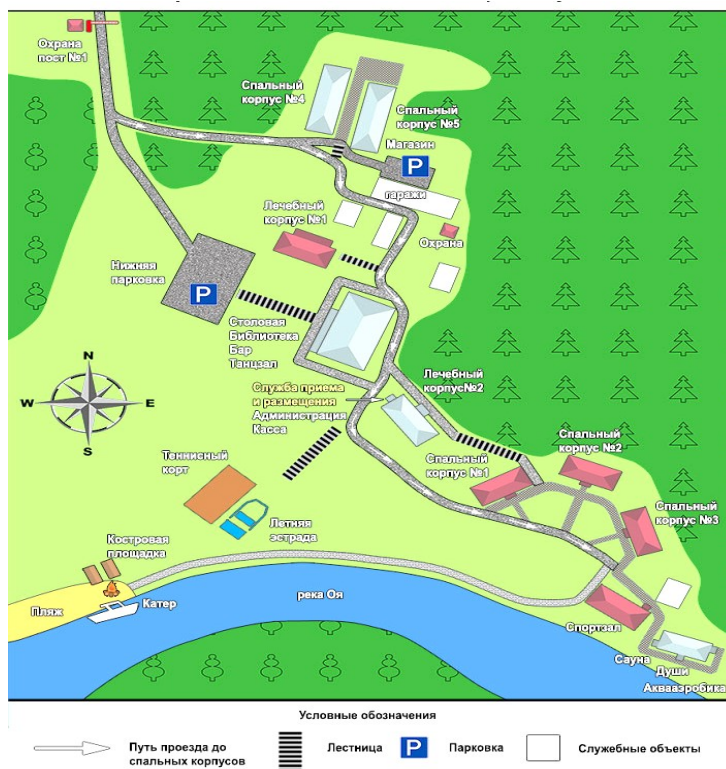


Рис. 7. Схема объектов санатория Шушенский

**Задание 4.** Заполните таблицу «Сравнительная характеристика санаторно-курортных учреждений Алтайского и Забайкальского краев».

№ п/п	Основные параметры.	Алтайский край	Забайкальский край
1.	Климатические особенности		
2.	Рекреационные ресурсы		
3.	Бальнеологические ресурсы		
4.	Грязевые ресурсы		
5.	Термальные источники		
6.	Крупнейший курорт края		
7.	Инфраструктура курортов		
8.	Общий вывод		

**Задание 5.** Основная законодательная база по санаторно-курортному лечению и оздоровлению взрослых граждан и детей. Рассмотрите нормативно-правовые документы, выделите главные идеи и сделайте выводы, приведите примеры решения определенных вопросов.

Документ	Основные статьи	Главные составляющие статей нормативных документов	Исполнения, практика
Гражданский кодекс ФЗ №51 от 30.11 94г.	Ст. 2, 48, 23, 50.		
ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 23.02.95 №26-ФЗ	Статьи: 9, 11, 13, 14, 15, 16		
ФЗ «Об основах обязательного социального страхования» от 16.07.99 №165-ФЗ	Статья 8. Пункт 14. Оплата путевок на санаторно-курортное лечение и оздоровление работников и членов их семей		
ФЗ «О защите прав потребителя» от 7.02.92 №2300 (ред.11.06.21)	Статьи: 4, 7, 8, 15, 17.		
Приказ РФ «Порядок организации санаторно-курортного лечения» №279н от 5.05. 2016г.	Медицинская карта пациента. «Санаторно-курортная карта для детей». Штатные нормативы санаторно-курортных учреждений. Организация деятельности курортной поликлиники		

**Задание 6.** Проанализируйте структуру санатория «Васильевский», выделите сильные и слабые стороны санаторно-курортного учреждения, исходя из схемы. Какие изменения и дополнения вы можете представить для улучшения работы санатория «Васильевский».

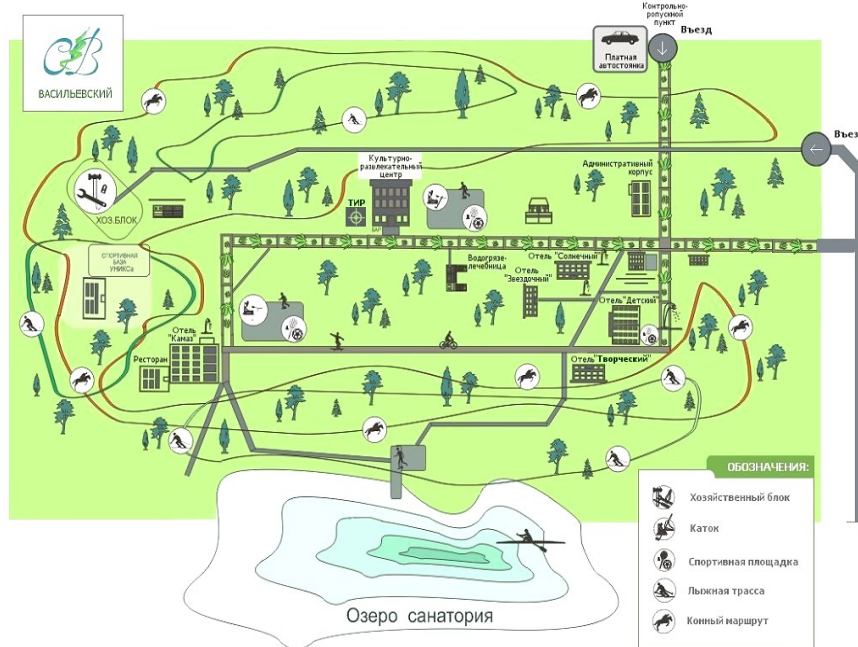


Рис. 8. Санаторий «Васильевский»

**Задание 7.** Ответьте на тестовые вопросы.

1. В Рязанской области расположены уникальные кислые торфяные грязи, благодаря присутствию солей железа и свободной серной кислоты, принадлежат к редкому виду бактерицидных грязей. Как называется данное месторождение?

- Сапожковское месторождение;
- Тинакское месторождение;
- Багульминское месторождение.

2. Слабоминерализованная вода, выходящая из пластов горных сланцев, добывается из глубинных скважин. Хлоридно-натриевые рассолы, обогащенные йодом и бромом. По своим лечебным возможностям «Волжанка» близка к известной минеральной воде «Нафтуся» Трускавецкого курорта, а по ряду лечебных факторов превосходит ее. На каком курорте используется данная вода?

- Трусовка;
- Ундоры;
- Белореченск.



3. Курорт находится в предгорьях. Вода принадлежит к слабоминерализованным (менее 0,3 г/л) щелочным (рН 9,2) сульфатно-гидрокарбонатным натриевым радоновым (8 нКю/л) минеральным водам.

«Минеральная столовая вода «Змеиногорская» и «Тигирецкая заповедная», богатого серебром и селеном. Вода «Серебряный ключ» имеет в составе повышенное содержание кремниевой кислоты (3 мг/л) и фторид иона (1,5 мг/л). На каком курорте используются эти природные рекреационные ресурсы?

- а) Белокуриха;
- б) Сестрорецк;
- в) Ивантеевка.

4. Только на одном из курортов КМВ имеются радоновые воды, разнообразные по содержанию радона и химическому составу: высокорадоновые (Rn 230-330 нКи/дм<sup>3</sup>) сульфатно-гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды с М 1,0-1,5 г/дм<sup>3</sup>, среднерадоновые (Rn 70-80 нКи/дм<sup>3</sup>). Какой курорт использует радоновые воды?

- а) Железноводск;
- б) Пятигорск;
- в) Ессентуки.

5. Уникальность курорта обусловлена наличием минеральной воды с рекордной для России концентрацией сероводорода (более 700 мг/дм) и единственной в стране территории влажных субтропиков, занимающей всю площадь курорта. Назовите данный курорт.

- а) Адлер;
- б) Судак;
- в) Мацеста.

6. Назовите известный детский курорт России, где интерес представляют месторождения минеральных вод лечебно-питьевого профиля - Семигорское и Раевское. Минеральные воды месторождений являются маломинерализованными (М 3-6 г/дм<sup>3</sup>) хлоридно-сульфатными натриевыми без специфических микрокомпонентов.

- а) Белокуриха;
- б) Анапа;
- в) Горячий Ключ.

7. Уникальность курорта обусловлена наличием здесь единственных в своем роде грязей – погребенных сапропелей литоринового



моря, получивших наименование «гиттиевые глины». Эти глины обладают уникальной способностью при окислении на воздухе увеличивать кислотность до ультракислых значений. Назовите данный курорт.

- а) Старая Руса;
- б) Кисловодск;
- в) Сестрорецк.

8. Курорт базируется на естественных источниках сероводородных вод, аналогов которым в России нет. Это маломинерализованные (М 2,5-3,0 г/дм<sup>3</sup>) гидрокарбонатно-сульфатные магниевые-кальциевые воды со средней концентрацией сероводорода (SH<sub>2</sub>S + HS 50-100 мг/дм<sup>3</sup>). Благодаря многолетнему эффективному использованию в лечебных целях минеральные воды приобрели широкую известность, назовите его.

- а) Сергиевские Минеральные Воды;
- б) Итюкинские источники;
- в) Тавадовские Минеральные Воды.

9. Основная ценность природных факторов курорта заключается в жарком сухом климате, относительная влажность воздуха которого в летнее время способна снижаться до 30% и ниже, что эффективно используется при лечении заболеваний почек. На курорте в качестве природных лечебных факторов, помимо климата, применяются хлоридные натриевые бромные рассолы - М 100-110 г/дм<sup>3</sup>, бром - до 0.120 г/дм<sup>3</sup>. Курорт располагает ценными среднесульфидными (FeS 0,15-0,3%) соленасыщенными (М > 250-400 г/дм<sup>2</sup>) иловыми грязями озера Лечебное, назовите его.

- а) Тинаки;
- б) Квасовое;
- в) Шира.

10. Небольшой, недостаточно благоустроенный курорт знаменит тем, что на его территории расположен соляной рудник, отработанные камеры которого являются уникальным местом для лечения бронхиальной астмы. Используемые для лечения камеры расположены на глубине 300 м; их микроклимат характеризуется устойчивостью, как в течение суток, так и за год в целом; преобладают прохладные температуры воздуха 14-16°C, низкое влагосодержание (относительная влажность до 20-30%). Уровень ионизации воздуха в камерах составляет 3000-3500 ионов в см<sup>3</sup>. Назовите его.

- а) Березовое;
- б) Соль-Илецк;
- в) Кудриха.

11. Это первый русский курорт, основан Петром I в 1718 г. Уникальность курорта заключается в наличии редких по составу и рекордных по содержанию железа (до 100 мг/дм<sup>3</sup>) минеральных вод. В настоящее время эксплуатируются четыре самоизливающих скважины. Воды слабоминерализованные (М 0,2-1,0 г/дм<sup>3</sup>) гидрокарбонатно-сульфатные магниевые-кальциевые. Содержание железа колеблется от 20 до 100 мг/дм<sup>3</sup>. На протяжении многих лет эти воды успешно используются для питьевого лечения при железодефицитных анемиях. Назовите его.

- а) Минеральные воды;
- б) Марциальные Воды;
- в) Кавказские Минеральные Воды.

12. Курорт расположен в Карачаево-Черкесской Республике, специализируется на лечении туберкулеза. Курорт относится к среднегорному (высота 1330 м). Климат умеренно континентальный, для которого характерны повышенная солнечная и ультрафиолетовая радиация, обилие солнечных дней, небольшая влажность воздуха. Назовите его.

- а) Долонинск;
- б) Тиберда;
- в) Волгодонск.

13. Месторождение лечебных грязей расположено в 15 км от г. Пятигорска, содержит высокоминерализованные (М 30-70 г/дм<sup>3</sup>) сильносουλфидные ( $FeS > 0,5\%$ ) иловые грязи материкового происхождения. Запасы составляют около 900 тыс. м<sup>3</sup> и обеспечивают крупнейший в мире узел грязелечебниц с общим числом процедурных кушеток 600. Добыча грязей здесь к концу 70-х годов достигала 16 тыс. м<sup>3</sup> в год, в настоящее время происходит увеличение добычи.

- а) оз. Тамбукан;
- б) оз. Саки;
- в) оз. Лебязье.

14. Минеральная вода скважины № 1/89 - маломинерализованная азотно-хлоридно-сульфатно-кальциево-магниевая слабощелочная (лечение ЖКТ) и скважины №2/89 - высокоминерализованная хлоридная

кальциево-натриевая бромная слабощелочная (ванны ОДА) используется в одном из санаториев Владимирской области, назовите его.

- а) Санаторий им. Абельмана;
- б) Санаторий Вольгинский;
- в) Санаторий «Русский лес».

15. Владимирская область. Уникальный источник минеральной воды, используемый для приема ванн по своей характеристике и химическому составу представляет собой рассол с концентрацией солей 150 грамм в литре. Вода применяется для лечения и профилактики заболеваний центральной и периферической нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, заболеваний

- а) Санаторий Заключьменский;
- б) Санаторий им. Абельмана;
- в) Санаторий «Русский лес».

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Какие основные документы регулируют курортную деятельность?
2. В чем состоят задачи лицензирования и сертификации в санаторно-курортной сфере?
3. Что такое лицензия деятельности санаторно-курортных организаций?
4. Может ли быть добровольная сертификация услуг по санаторно-курортному лечению?
5. Является ли классификация гостиниц и других средств размещения обязательной для применения для санаторно-курортных организаций?

**Тема 7. СВОБОДНЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ЗОНЫ  
В ТУРИСТСКОЙ ПРАКТИКЕ. ТИПЫ КУРОРТОВ.  
ГОРОДА-КУРОРТЫ. ХАРАКТЕРИСТИКИ СТРУКТУРНЫХ  
ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ  
УЧРЕЖДЕНИЙ (СКУ) И ИХ ФУНКЦИИ**

**Задание 1.** Типы курортов и их характеристика. Дайте определение типам курортов, приведите примеры (2-3 курортов этого профиля).

бальнеологический курорт -это

---

---

бальнеоклиматический курорт – это

---

---

бальнеогрязевой – это

---

---

грязевой – это

---

---

климатокумысолечебный – это

---

---

спелеолечебный – это

---

---

климатический – это

---

---

приморский – это

---

---

горный – это

---

---

соляной (рапной) – это

---

---

соляной (шахтный) – это

---

---

**Задание 2.** По уровню освоенности, благоустройства и степени лечебной эффективности курорты подразделяются федерального, регионального и местного значения. Приведите примеры принадлежности курортов и особенности групп ресурсным и финансовым потенциалом.

Принадлежность курорта	Курорты этой группы (дата основания)	Какими природно-лечебными ресурсами обладают (степень освоенности)	Особенности, инновационные методы лечения, динамика развития и др.
федеральные			
региональные			
муниципальные			

**Задание 3.** Проанализируйте по плану санатории предложенных территорий, сделайте выводы и обобщения. Сравнительная таблица санаторно-курортных учреждений Алтайского и Забайкальского краев.

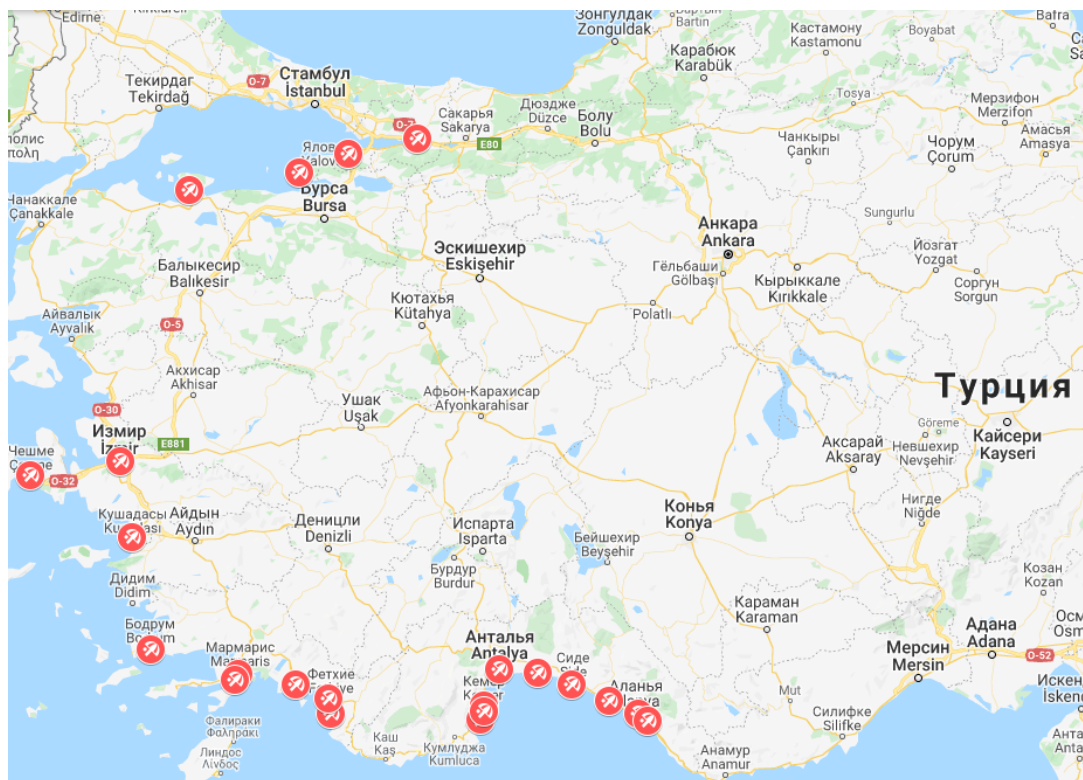
Основные параметры.	Алтайский край	Забайкальский край
1. Климатические особенности		
2. Рекреационные ресурсы		
3. Бальнеологические ресурсы		
4. Грязевые ресурсы		
5. Термальные источники		
6. Крупнейшие курорты края		
7. Инфраструктура курортов		
8. Общий вывод		

**Задание 4.** Особенности и характеристики структурных подразделений санаторно-курортных учреждений (СКУ) их функции. К санаторно-курортным организациям относят предприятия, учреждения, организации, различной формы собственности и ведомственной принадлежности, расположенные как на территории курортов, лечебно-оздоровительных местностей, так и за их пределами, осуществляющие лечебную и оздоровительную деятельность с использованием природных лечебных факторов. Понятие «санаторно-курортные организации» не получило своего законодательного закрепления. Министерство здравоохранения в качестве официального определения использует термин «санаторно-курортные учреждения». Санаторно-курортные учреждения (СКУ) являются лечебно-профилактическими учреждениями, предназначенными для оказания санаторно-курортной помощи.

**Задание 5.** Заполните таблицу, сделайте выводы и обобщения на примере одного из санаториев ЦФО РФ

№ п\п	Название структурного подразделения	Особенности и характеристики подразделения	Выполнения функций и клиентоориентированных услуг, согласно требованиям заказчика
1	Регистратура и финансовый блок		
2.	Средства коллективного размещения (Гостиница)		
3.	Общественное питание (кафе)		
4.	Медицинский и врачебный блок		
5	Водо и грязелечебницы		
6.	Блок услуг отдыха и развлечений, культуры и спорта.		
7.	Отдел туристско-экскурсионного обслуживания		
8.	Отдел ландшафтного дизайна и терренкур		
9.	Транспортный отдел		
10.	Хозяйственный блок		

**Задание 6.** Охарактеризуйте регионы пляжных курортов Турции, укажите их характеристики, особенности, отличия. Что означает наличие на пляжах «голубого флага»?



*Рис. 9. пляжные курорты Турции*

**Задание 7.** Ландшафтный дизайн имеет огромное значение для восприятия окружающего мира отдыхающих. Охарактеризуйте площадки отдыха санаториев «Прогресс» и «Жемчужина», предоставленные на рис. 9 и 10. Насколько они соответствуют лицензионным требованиям? Выделите сильные и слабые стороны в каждой из них.



*Рис. 10. Санаторий «Прогресс»*



*Рис. 11. Санаторий «Жемчужина»*

### Вопросы для самоконтроля

1. Какими условиями и функциями отличаются пансионаты от туристских баз?
2. Охарактеризуйте клинический санаторий, чем отличается от санаторного комплекса?
3. Какими факторами характеризуется курорт?
4. Приведите примеры курортных городов.
5. Курортная поликлиника, какое значение для отдыхающих, жителей и региона имеет лечебное учреждение.

### Тема 8. ФОРМИРОВАНИЕ ПУТЕВКИ (ТУРПРОДУКТА). РЕАЛИЗАЦИЯ И ПРОДВИЖЕНИЕ. СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ УСЛУГ

**Задание 1.** Заполните таблицу по следующим санаторно-курортным учреждениям ЦФО.

Регион	Санаторно-курортное учреждение	Природно-рекреационные ресурсы	Инфраструктура и лечебная база санатория	Профили лечения
Ярославская область				
	Большие Соли			
	Малые соли			
Владимирская	Заклязьменский			
	Вольгинский			
Тверская	г. Кашина			
Новгородская				
	Старая Руса			
Псковская				
	Хилово			
Ленинградская				
	Сестрорецк			
Вологодская	Бобровниково			
	Тотьма			

Сделайте анализ по таблице «Санаторно-курортным учреждения ЦФО» в соответствии со следующими показателями.

- название объекта;
- расположение объекта (регион);
- природно-рекреационный ресурсы;



- инфраструктура и лечебная база санаториев;
- особенности профилей лечения.

Сделайте выводы и обобщения после каждого направления деятельности.

**Задание 2.** Рассмотрите перечень подлежащих лицензированию услуг, а также порядок лицензирования медицинской деятельности, и санаторно-курортных услуг, закрепленных законодательно, и дайте определение следующим понятиям.

Лицензирование услуг – это

---

---

---

Письмо Федеральной службы от 6.11.2018г. «О лицензионном контроле медицинской деятельности санаторно-курортных организаций»

---

---

---

---

---

---

Сертификация услуг – это

---

---

---

---

---

Стандартизация СКУ (санаторно-курортных учреждений – это

---

---

---

---

**Задание 3.** Проектное задание. Разработать однодневный радиальный или кольцевой маршрут (завтрак и ужин предполагается в санатории) для клиентов 40+ следующих санаториев (один из санаториев по выбору студента).

При составлении презентации и защите проекта использовать следующий план-анализ санаторно-курортных учреждений

- название объекта;
- расположение объекта, географическое положение территории (регион);
- природно-рекреационный ресурсы;
- инфраструктура и лечебная база санаториев;
- особенности профилей лечения;
- анимация и развлечения;
- ваши предложения по улучшению качества работы санаторно-курортного учреждения.

Сделайте выводы и обобщения после каждого направления деятельности.

#### Перечень санаториев для проектного задания

- Санаторий «Барвиха» Московская область;
- Санаторий «Хилово» Псковская область;
- Санаторий «Старая Руса» Новгородская область;
- Санаторий «Городецкий» Нижегородская область;
- Санаторий «Кашин» Тверская область;
- Санаторий «Тотьма» Вологодская область;
- Санаторий «Малые Соли» Ярославская область;
- Санаторий «Приока» Рязанская область;
- Санаторий «Озеро Шира» Республика Хакасия»;
- Санаторий «Малая бухта» г. Анапа Краснодарский край;
- Санаторий «Виктория» г. Ессентуки, Ставропольский край;
- Санаторий «Краинка» Тульская область;
- Санаторий «Вольгинский» Владимирская область;
- Санаторий «И.Сусанин» Костромская область;
- Санаторий «им. Пржевальского» Смоленская область;
- Санаторий «Москва» г.Кисловодск, Ставропольский край;
- Санаторий «Решма» Ивановская область;
- Санаторий «Мацеста» г. Сочи, Краснодарский край.

**Задание 4.** Дайте определение следующим понятиям.

Терренкур –это

---

---

Образовательный терренкур – это

---

---

Терренкур – это полезная практика

---

---

В каких городах-курортах имеются терренкуры. Их особенность и протяженность?

---

---

**Задание 5.** На картосхеме изображены маршруты (нитка-маршрута) терренкура. Проанализируйте протяженность каждого из них, для какого возрастного состава они предназначены. Почему для прохождения маршрута, для пожилых и больных пациентов, необходима консультация врача?



Рис. 12. Схема терренкуров

**Задание 6.** На схеме и слайде изображен пляж крупного курортного города или санатория. Определите его составляющие части, предназначение и комфортность среды для отдыхающих.

При высоких финансовых затратах на строительство пляжной зоны будет ли это отражаться на стоимости путевки или входного билета на пляж. Курортного города и санатория (отдельно)? Аргументируйте свой ответ, приведите примеры.

---



---



---



---



---



---



---



---



*Рис. 13. План курортного города*

**Задание 7.** Заполните таблицу по следующим санаторно-курортным учреждениям.

Регион (область)	Санаторно-курортное учреждение	Природно-рекреационные ресурсы	Инфраструктура и лечебная база санатория	Профили лечения
Рязанская	Солотча			
Ивановская	Решма			
	Оболсуново			
	Станко			
Смоленская	им. Н. Пржевальского			
Нижегородская	Городецкий			
	им. Ф. Дзержинского			
Воронежская	Дон			
	Радон			
Костромская	им И. Сусанина			
	Солигач			
Архангельская	Сольвычегодск			
	Солониха			

Сделайте выводы и обобщения

---



---

**Задание 8.** На схеме представлен Кисловодский парк отдыха. Подберите слайды к каждому этапу и расскажите о них.



Рис. 14. Кисловодский парк

**Задание 9.** Заполнить таблицу по санаторно-курортным учреждениям Урала и Сибири. Какие территории обладают пропорционально природно-рекреационными ресурсами и лечебной базой?

Регион (область)	Санаторно-курортное учреждение	Природно-рекреационные ресурсы	Инфраструктура и лечебная база санатория	Профили лечения
Читинская				
Челябинская				
Тюменская				
Кемеровская				
Свердловская				

**Задание 10.** Разработайте проект однодневного маршрута выходного дня (одного из российских санаториев по выбору) согласно следующему плану:

1. Характеристика возрастной категории отдыхающих.
2. Характеристика региона, основные показатели развития.
3. Развитие туристской инфраструктуры.
4. Историко-культурные объекты региона их привлекательность.
5. Схема-карта маршрута передвижения группы
6. Расчеты времени передвижения на автотранспорте по нитке маршрута.
7. Программа маршрута с кратким описанием объектов посещения.
8. Расчет калькуляции однодневной путевки.

**Задание 11.** Ответьте на тестовые вопросы.

1. Минеральная вода содержит йод, железо и натрий. Каждый из этих веществ силен в том или ином применении. Йод помогает при нарушении работы щитовидной железы. Железо необходимо людям, страдающим анемией. Натрий помогает справиться с высоким давлением. Назовите санаторий Республики Башкортостан, где имеется такая минеральная вода.

- а) Краснопресненск;
- б) Красноводск;
- в) Красноусольск.

2. Основные лечебные факторы: Минеральные воды и лечебная грязь. Сульфидную гидрокарбонатно-сульфатную кальциевую воду, содержащую магний и сероводород (20 мг/л), с минерализацией 2,1 г/л используют для ванн. Для питьевого лечения применяют сульфатно-хлоридную воду, содержащую магний, кальций и натрий, с минерализацией 3,8 г/л. Для грязелечения используют сульфидную иловую грязь, которая содержит значительное количество сероводорода и обладает высокой терапевтической ценностью. Санаторий расположен в Псковской области, назовите его.

- а) Старый Изборск;
- б) Хилово;
- в) Старая Руса.

3. 1847 г. Профессор Харьковского университета Эйнбродт произвел подробный химический анализ минеральных вод и подтвердил их целебную силу. Четыре типа уникальных минеральных вод «--- №1», «--- №2», «---- №3», «--- №4», внесенных в книгу «Минеральные воды мира», изданную в Италии. Три первых относятся к группе сульфатно-кальциево-магниевых вод слабощелочных, маломинерализованных, низкотермальных. Вода четвертого источника относится к классу хлоридно-сульфатных, натриево-калиевых и кальциевых средней минерализации. Источники находятся на территории Тульской области, назовите ее.

- а) Краинка;
- б) Знаменка;
- в) Солотча.

4. Курорт начал свою работу в 1944 году в течении нескольких лет завоевал славу всесоюзной здравницы. И сегодня продолжает соответствовать званию одного из лучших санаториев не только Челябинской области, но и всего Урала.

Природные лечебные факторы: высокоактивные естественные радоновые воды из природного источника и неповторимый мягкий климат юго-восточного берега озера с высокой естественной ионизацией и насыщенностью фитонцидами, натуральная сапропелевая грязь озера с редким сочетанием органических веществ. Назовите курорт.

- а) Сабанай;
- б) Увильды;
- в) Кунья.

5. Гордость санаторно-курортного комплекса - три вида природной минеральной воды. В 1935 году, когда бурили скважины для целлюлозно-бумажного комбината, а также искали нефть вдруг забил первый источник – сероводородных минеральных вод. Воды не хуже, чем Мацесте. В 1951 году, нашли вторые, те самые бромйодные воды. А в 1972 году произошло еще одно открытие: на территории курорта стали добывать лечебно-столовую питьевую воду, которую называли так, как сегодня называется курорт. Вода мало минерализованная, сульфидно-хлоридно-натриево-кальциевая.

- а) Усть-Качка;
- б) Солегорск;
- в) Зеленоградск.

6. Назовите город, расположенный на западном побережье Крыма, который является самым известным грязевым курортом в России - первый грязелечебный санаторий был основан здесь в 1827 году. Методики грязелечения основаны на целебных свойствах грязей и рапы озера.

- а) г. Саки;
- б) г. Феодосия;
- в) г. Судак.

7. Назовите два соленых озера, расположенных недалеко друг от друга, имеют общее происхождение. Это остаток древнего соленого морского бассейна. Рапа озёр имеет прекрасные лечебные свойства, которые применяются в санаторных учреждениях. Озёра находятся на территории Волгоградской и Астраханской областей.



- оз. Эльтон;
- оз. Баскунчак;
- оз. Шира.

8. Назовите курорт, являющийся единственным в России санаторно-курортным учреждением, расположенным за полярным кругом (севернее  $60^\circ$  с. ш.), в зоне многолетних мерзлотных пород. Лечебной базой курорта являются азотные термальные ( $T\ 91^\circ\text{C}$ ) кремнистые ( $\text{H}_2\text{SiO}_3 - 100-130\ \text{мг/дм}^3$ ) щелочные воды крупнейшего очага естественной разгрузки (дебит  $12\ \text{л/с}$  - порядка  $1000\ \text{м}^3/\text{сут}$ ), открытые еще в 18-м столетии. Профиль курорта бальнеотерапевтический: заболевания системы кровообращения, костно-мышечной системы, нервной системы, болезни мочеполовой сферы, болезни кожи.

- а) Талая;
- б) Змееногорск;
- в) Листвянка.

9. Назовите город, расположенный в 22 км к северо-западу от г. Южно-Сахалинск, в пределах одноименного месторождения углекислых ( $\text{CO}_2\ 2,2-2,8\ \text{г/дм}^3$ ) мышьяковистых минеральных вод. Естественные источники данного месторождения использовались еще в прошлом веке японцами, оборудовавшими первые каптажи. В настоящее время на курорте действуют четыре скважины с суммарными запасами  $25\ \text{м}^3/\text{сут}$ . Это единственное в России проявление углекислых вод с максимальным для данной бальнеологической группы содержанием мышьяка – от 20-25 до 40-60 мг/дм<sup>3</sup>. По величине общей минерализации  $M=20-25\ \text{г/дм}^3$  воды относятся к высокоминерализованным гидрокарбонатно-хлоридного натриевого состава ( $\text{Cl-HCO}_3\text{-Na}$ );

- а) Кедровый;
- б) Снежногорск;
- в) Киторовск.

10. На берегу самого чистого озера планеты Байкал в уютной бухте на высоте 465 м над уровнем моря расположен бальнеологический курорт, старейший в Восточной Сибири и Забайкалье. Курорт находится в 180 км от г. Улан-Удэ - столицы Бурятии и в 1 км от берега Байкала

- а) Горячинск;
- б) Ребровский;
- в) Ольхон.

### Вопросы для самоконтроля

1. Кто формирует путевку санатория, определяя сервисные услуги организации?
2. Какие основные законодательные документы регулируют санаторно-курортную деятельность?
3. Какие задачи в санаторно-курортной деятельности могут решать стандарты, лицензирование и сертификация?
4. Что значит добровольная сертификация услуг в санаторно-курортной индустрии?
5. На берегу озера Байкал территория объявлена свободной экономической зоной (СЭЗ). Что это значит, как называется курорт и как продвигается строительство?

### Тема 9. КРУПНЕЙШИЕ ЦЕНТРЫ КУРОРТОВ МИРА. ОТЛИЧИЯ СЕРВИСНЫХ УСЛУГ И МЕДИЦИНСКОГО ЛЕЧЕНИЯ. НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ПРИЕМУ ТУРИСТОВ В КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РОССИИ

**Задание 1.** На физической карте показан рельеф и крупнейшие города Австрии. Охарактеризуйте рекреационные ресурсы страны, выделите основные виды курортов, обозначьте лечебные ресурсы, укажите интересные объекты для экскурсионного показа. Сделайте выводы. Какие виды туризма характерны и преобладают в Австрии.

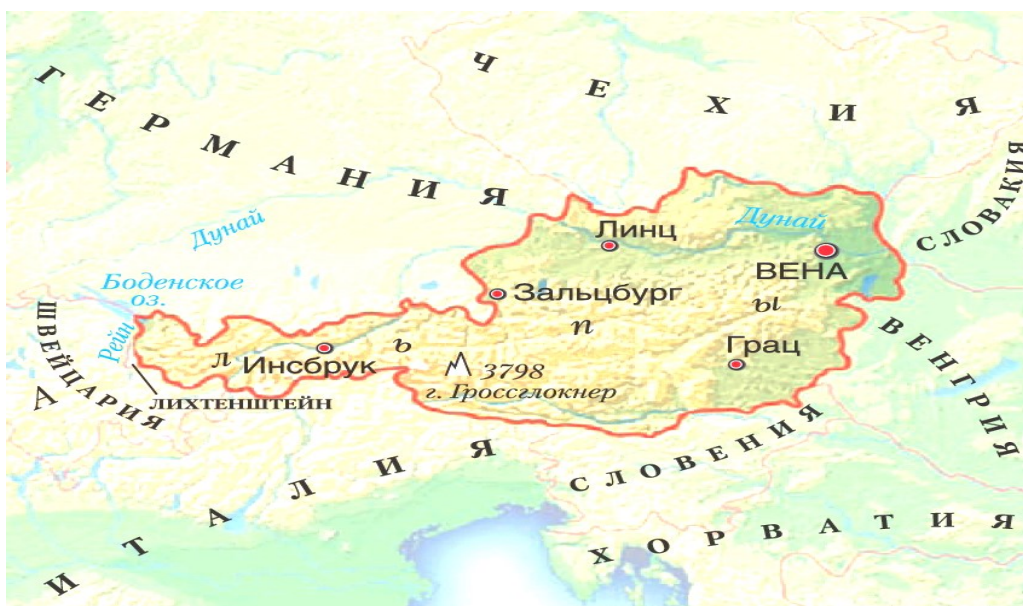


Рис. 15. Карта Австрии

**Задание 2.** Проектное задание по теме «Особенности и характеристики туризма и рекреаций Республики Болгарии» часть 1. На контурную карту Болгарии нанести (карту представить в Microsoft PowerPoint) в соответствии со следующим планом

1. Характеристика рекреационных ресурсов страны.
2. Крупные города страны, численность населения
3. Города-курорты. Пляжи
4. Выделить объекты культурного наследия (не менее 5).
5. Национальные парки (не менее 3).

Внимание! На вкладках сделать краткое описание объектов.

Проектное задание по теме «Особенности и характеристики туризма и рекреаций Республики Болгарии» часть 2. Сделать описание по следующему плану: развлекательные парки (не менее 3), гастрономические особенности страны, объекты ЮНЕСКО (не менее 3), событийные ивент-мероприятия, приведите примеры религиозно-паломнического туризма.

Изучите санаторно-курортные учреждения Болгарии, расположенные на побережье Черного моря (города-курорты) и расположенные на континентальной части страны, выделите специфику лечения в данных учреждениях. Проанализируйте санаторно-курортные учреждения Болгарии и сделайте выводы.

**Задание 3.** На рис. 16 представлен объект размещения (отель, гостиница, санаторий). Обратите внимание на внутреннюю инфраструктуру крупного комплекса и объясните, что она собой представляет? Охарактеризуйте ее и определите к какому типу относится данный комплекс.



*Рис. 16. Объект размещения*

**Задание 3.** Выберите одно индивидуальное задание.

1) Разработать двухдневный тур (выходного дня) для санатория Янган-Тау Республика Башкортостан. Целевая аудитория 50+. Аргументируйте выбор объектов показа. Составьте программу и буклет. Рассчитайте калькуляцию путевки. Пути продвижения турпродукта.

2) Разработать двухдневный тур (выходного дня) для санатория Красноусольск Республика Башкортостан. Целевая аудитория 50+. Аргументируйте выбор объектов показа. Составьте программу и буклет. Рассчитайте калькуляцию путевки. Пути продвижения турпродукта.

3) Разработать двухдневный тур (выходного дня) для санатория Марциальные Воды Республика Карелия. Целевая аудитория 50+. Аргументируйте выбор объектов показа. Составьте программу и буклет. Рассчитайте калькуляцию путевки. Пути продвижения турпродукта.

4) Разработать двухдневный тур (выходного дня) для санатория Сергиевские Минеральные Воды, Самарская область. Целевая аудитория 50+. Аргументируйте выбор объектов показа. Составьте программу и буклет. Пути продвижения турпродукта.

5) Разработать двухдневный тур (выходного дня) для санатория Хилово, Псковская область. Целевая аудитория 50+. Аргументируйте выбор объектов показа. Составьте программу и буклет. Рассчитайте калькуляцию путевки. Пути продвижения турпродукта.

6) Разработать двухдневный тур (выходного дня) для санатория Сольвычегодск, Архангельская область. Целевая аудитория 50+. Аргументируйте выбор объектов показа. Составьте программу и буклет. Рассчитайте калькуляцию путевки. Пути продвижения турпродукта.

7) Разработать двухдневный тур (выходного дня) для санатория «Солнышко» Анапа, Краснодарский край. Целевая аудитория – родители с детьми (8 и 14 лет). Аргументируйте выбор объектов показа. Составьте программу и буклет. Пути продвижения турпродукта.

**Задание 4.** Ответьте на тестовые вопросы.

1. Какой из городов мира является бальнеологической и термальной столицей страны?

- а) Осло;
- б) Берн;
- в) Будапешт.

2. Минеральные источники обнаружил римский император Чарльз IV и основал здесь настоящий чешский спа-курорт. Считается, что вода здесь обладает лечебными свойствами и рекомендуется как для внутреннего, так и для наружного применения, назовите его.

- а) Францишковы Лазни;
- б) Яхимов;
- в) Карловы Вары.

3. В переводе с турецкого, означает «хлопковый дворец». Этот восхитительный природный комплекс использовался веками, исцеляя от телесных немощей и болезней. Возникшие в результате скопления карбонатных минералов горячие источники бегут ныне по останкам древнего греко-романского и византийского города. Назовите его.

- а) Памукале;
- б) Кангал;
- в) Ялова.

4. В Польше на побережье Балтийского моря расположен очень известный город-курорт, который является традиционно летней столицей песни и моды, назовите его.

- а) Колобжег;
- б) Сопот;
- в) Новомир.

5. Бальнеолечебный курорт Франции к северо-востоку от г. Клермон -Ферран. Расположен на высоте около 260 м над уровнем моря, при слиянии рек Алье и Сишон. На курорте – теплый, умеренно влажный климат (средняя температура января +5°C, июля +22°C; выпадает осадков 800 мм в год). Основной природный лечебный фактор: - субтермальные и термальные (17–66°C) радоновые углекислые гидрокарбонатные натриевые воды 15 минеральных источников (наиболее известны с минерализацией 7,1–8,9 г/л, которые используют для питьевого лечения, ванн, ингаляций, орошений. Лечебная грязь.

- а) Виши;
- б) Ла-Боль;
- в) Люшон.

6. Целебные воды термального бассейна на территории Великобритании пользуются у посетителей большим спросом. Со времен его открытия легендарным британским принцем Бладудом в 863 г. до н.э.

здесь отдыхали все, от кельтов до саксов. На территории курорта располагается исторический музей римских терм, а в термальном спа-комплексе есть травяные парные и 4 термальных бассейна, в том числе – под открытым небом с романтичным видом на аббатство. Назовите его.

- а) Харрогит;
- б) Ливерпуль;
- в) Бат.

7. Более 30 термальных источников – это од из самых продуктивных термальных городов в Германии; они выходят на поверхность в двух истоках в районе города. Старинный бальнеологический курорт на западе Германии, в земле Северный Рейн – Вестфалия. Его источники считаются самыми горячими в центральной Европе: их температура в местах выхода на поверхность достигает 75 °С! Термальные воды курорта применяются для лечения следующих заболеваний: заболевания сердечно-сосудистой системы, патологии нервной системы, дерматологические заболевания, болезни суставов.

- а) Бад-Закренгус;
- б) Бад-Виндульген;
- в) Ахен.

8. Болгария славится своими курортами. В пригороде Софии располагается известный фешенебельный лечебный курорт, известен с глубокой древности (римские термы). Есть сведения, что здесь лечились Марк Север, Максимилиан и др. известные личности. Термальные источники около 40 (34-38 С). Назовите его.

- а) Банкя;
- б) Сапврева баня;
- в) Диоклетианополис.

9. Это крупнейший бальнеологический курорт Болгарии находится в горах Родопах в 130 км от Софии. Знаменит карстовыми источниками, натриево-сульфатно-кремниевыми-карбонатными и радоновыми водами.

- а) Хисаря;
- б) Велинград;
- в) Тырново.

10. Назовите итальянский бальнеологический курорт, где выстроена новая инфраструктура величественный куб из стекла и бетона и

стали является сердцем терм. Курорт огромен: 12 открытых термальных бассейнов, 13 закрытых, лечебные водопады, теплые гейзеры, фитнес-центры. Термальная вода содержит радон (продукт распада радиоактивного урана)

- а) Абано терме;
- б) Монсуммано терме;
- в) Мерано терме.

11. Израиль славится своими курортами. Город-курорт на побережье Мертвого моря. В первую очередь туристы едут сюда лечиться, и практически вся территория города – это один большой оздоровительный комплекс, один из крупнейших и самых известных в стране. Грязи, сероводородные ванны, бассейны наполнены водой Мертвого моря. Это самый низко расположенный город в мире, он стоит на 404 м ниже уровня моря, поэтому климат этих мест столь целебный. Назовите его.

- а) Эйв-Геди;
- б) Эйв-Бокек;
- в) Эйв-Курайт.

12. США не обладают большим количеством курортов. Но среди них особо выделяется здравница. Курорт основан в 1819г. здесь лечились Линкольн и Рузвельт. Имеется горный и бальнеологический институт. Преобладают углекисло-щелочные и хлористо-натриевые источники, оформлены питьевые фонтаны. Минеральную воду разливают в бутылки. Назовите его.

- а) Саратога-Спрингс;
- б) Хот- Спрингс;
- в) Тусон.

13. Территория Турецкой Республики обладает не только великолепными пляжами, а также множеством бальнеологических курортов. Этот известный курорт расположился в самом сердце Турции, в живописном горном ущелье, на побережье Мраморного моря, здесь располагаются закрытые бассейны с горячими минеральными водами, турецкая баня, султанские ванны, несколько спортивных площадок под игровые виды спорта, теннисный корт. Минеральные воды - 57-60°C, содержащие хлористый натрий, сульфат кальция и фториды. Назовите его.

- а) Кангал;
- б) Ялова;
- в) Бурса.



14. Очень популярный грязевый лечебный курорт среди местного населения Турции. Концепция лечения грязями несколько отличается от привычных условий принятия грязевых ванн. Здесь пациенты не окунаются в грязевый раствор, погружаясь в ванну, а получают процедуры обертывания грязями, лежа на специальных пластиковых листах. Обслуживающий медицинский персонал организует такое обертывание, внимательно следит за прохождением процедуры, самочувствием пациентов. Лечебная грязь имеет органическое происхождение и содержит радиоактивные химические элементы. Она очень эффективно помогает в случае болевых синдромов, укрепляет и омолаживает кожу.

- а) Афьон;
- б) Карахаит;
- в) Балчова.

15. Курорт на территории Венгрии, получивший статус города в 1464 г. из рук короля Матяша. Горожан из соседних городков Сентиштвана и Тарда местные жители зовут просто «матью». Во времена турецкого ига (XVI – XVII вв.) жителям края «матью» пришлось пережить множество лишений. В настоящее время Мезёкёвешд известен во многом благодаря термальному комплексу «Жори», расположенному на окраине города.

- а) Эгер;
- б) Мезекеведж;
- в) Балатонфюред.

**Задание 5.** На карту Западной Европы внесите название мировых курортов (пронумеруйте их).

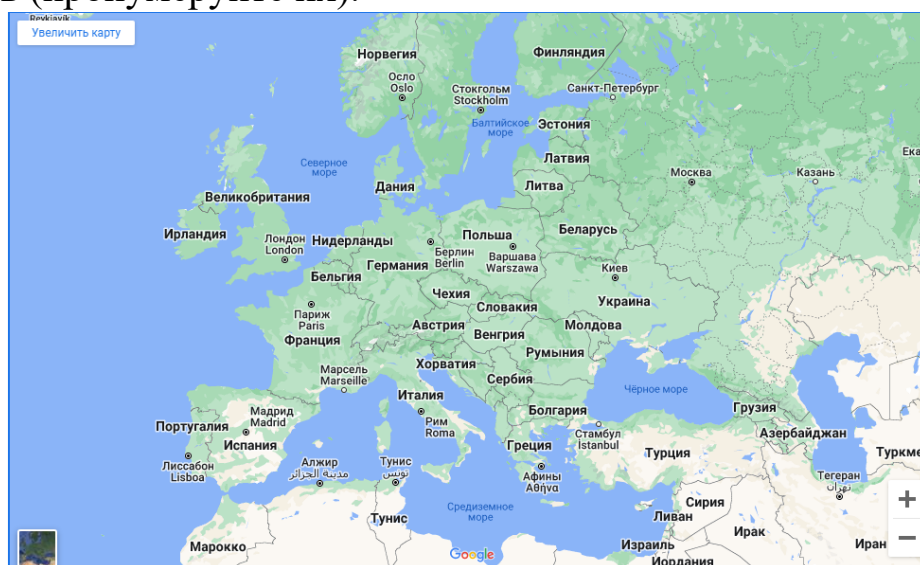


Рис. 17. Карта Европы



**Задание 6.** Проектное задание. Выходные данные для выполнения задания: целевая аудитория, мотивации отдыхающих, вопросы для мониторинга, обоснования выбора объектов показа, карта маршрута, программа экскурсии, калькуляция путевки. Результат выполненного задания представить в виде презентации.

Кейс №1. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория Увильды, Челябинская область.

Кейс № 2. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Сосновый бор» Владимирская область.

Кейс № 3. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Солониha» Архангельская область

Кейс № 4. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Сергиевские Минеральные Воды» Самарская область.

Кейс № 5. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Тотьма» Вологодская область.

Кейс № 6. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Большие соли» Ярославская область.

Кейс № 7. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Решма» Ивановская область.

Кейс № 8. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Оболсуново» Ивановская область.

Кейс №9. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Касимовские зори» Рязанская область.

Кейс №10. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Барвиха» Московская область.

Кейс № 11. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Краинка» Тульская область.

Кейс № 12. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для одного из санаториев г. Сестрорецк Ленинградская область.

Кейс № 13. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Пржевальский» Смоленская область.

Кейс № 14. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Барвиха» Московская область.

Кейс № 15. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Хилово» Псковская область.

Кейс № 16. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для военного ведомственного санатория им. Пирогова г. Саки Республика Крым.

Кейс № 17. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для профсоюзного санатория «Виктория» г. Ессентуки, Ставропольский край.

Кейс № 18. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Станко» Ивановская область.

Кейс № 19. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Солигач» Костромская область.

Кейс № 20. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Городецкий» Нижегородская область.

Кейс № 21. Разработайте однодневный маршрут (выходного дня) для санатория «Приока» Рязанская область.

Расчёты, выводы, комментарии по выполнению проекта.

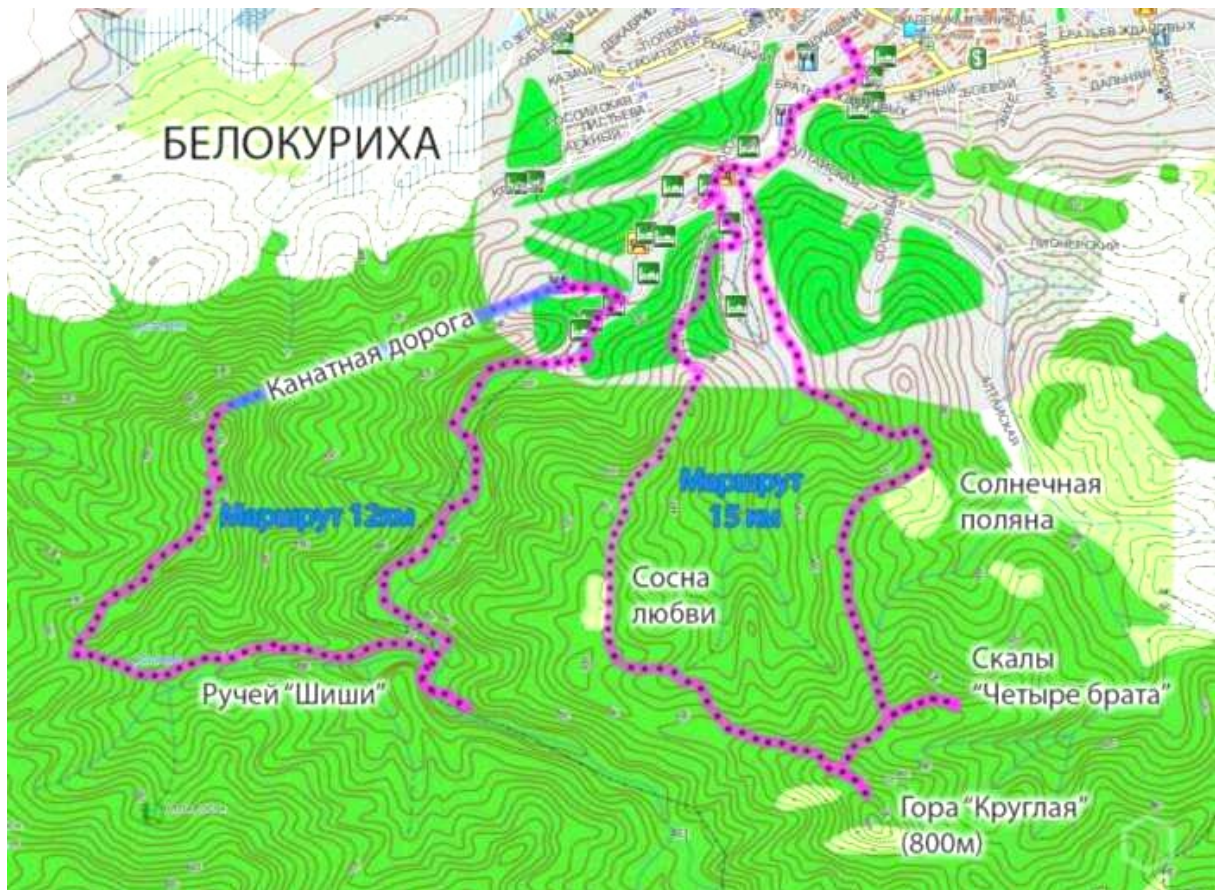
Почему для санаторно-курортных учреждений необходимо разрабатывать однодневные экскурсионные маршруты или двухдневные туры, но не более?

**Задание 7.** На примере определенного санатория в ЦФО (по выбору) опишите сервисные услуги по определенным блокам:

- финансово-хозяйственная часть;
- документно-регистратурное отделение;
- гостиничный комплекс;
- комплекс питания (кафе, столовая);
- лечебный корпус;
- досугово-спортивный комплекс;
- ландшафтная зона;
- транспортный отдел (встреча и отправление гостей);
- выводы, обобщения, предложения для улучшения деятельности учреждения санаторно-курортного профиля (сколько будут стоить внедрение вашего предложения?).

Указать инновации, которые вы могли бы предложить внедрить в данных блоках для улучшения сервисных услуг.

**Задание 8.** Проанализируйте картосхему. Покажите значение ландшафтной зоны для отдыха и лечения пациентов санатория. Что такое терренкур? Сделайте предложения о разработке терренкура протяженностью 800м.



*Рис. 18. Карта-схема санатория в Белокурихе*

### **Вопросы для самоконтроля**

1. В чем особенности зарубежных курортов по оказанию медицинских услуг?
2. Охарактеризуйте курорты стран западной Европы.
3. Охарактеризуйте курортных и пляжных зон Болгарии и Польши. Наличие медицинских услуг.
4. Охарактеризуйте бальнеологические и горные курорты Швейцарии.
5. Охарактеризуйте курорты Германии и Австрии.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ

1. Анимационно-досуговые услуги на курорте их организация.
2. Бальнеологические ресурсы мира их классификация. Примеры курортов.
3. Бальнеологические и горные курорты Швейцарии.
4. Ведомственные курорты России история их развития и современное состояние.
5. Государственная политика в сфере курортного дела.
6. Грязелечение, типы грязей, основные грязевые курорты.
7. Законодательные основы проведения природоохранных мероприятий на курортах.
8. Здоровый образ жизни. Диетотерапия и организация питания на курортах.
9. Значение ландшафтного комплекса в санаторных учреждениях влияние на отдых пациентов.
10. Инновации в курортном деле. Их значение для привлечения туристов.
11. Инфраструктура санаториев – как фактор привлекательности курортной индустрии.
12. Исторические курорты России их современное состояние. (Старая Руса, Сергиевские Воды, Соль-Илецк, Марциальные воды, Хилово и др.)
13. История возникновения и развития лечебно-оздоровительных местностей в глубокой древности.
14. История развития курортного дела в России. Первые курорты.
15. История развития курортного дела за рубежом. Первые курорты.
16. Как формируется «санаторно-курортный продукт» и его реализация. Взаимосвязь структурных подразделений
17. Курортная карта. Понятие об этапности лечения.
18. Курорты стран западной Европы. (Венгрия и Чехия).
19. Маркетинговый комплекс и его элементы. Работа с маркетинговой информацией.
20. Место и роль курортологии в системе наук. Цели и задачи.
21. Научные подходы и обоснования рекреационного районирования.
22. Организационно-правовые основы курортного дела. Законодательная база
23. Организация оздоровления детей на современном курорте.
24. Основные мировые курорты. (Германия, Австрия).
25. Особенности организации менеджмента санаторно-курортных учреждений России.

26. Особенности организации службы питания в санаторно-курортных учреждениях.

27. Понятие «рекреационные ресурсы», их особенности и характеристики.

28. Практическая направленность НИИ и роль в формировании лечебных факторов.

29. Природные факторы лечения в санаторно-курортных учреждениях (кумысо-, талласо-, гелио-, спелео-, гало-терапия и другие виды природных продуктов: озокерит, парафин, нафталан).

30. Программа «сохранения и восстановления здоровья здоровых». Законодательная база.

31. Развитие Европейских курортов, совмещение бальнеологических и горнолыжных курортов.

32. Развитие курортов в мире. Основные этапы развития курортного дела в советский период.

33. Рекреационно-реабилитационные циклы системного курортного оздоровления, технологические приемы, методы, подходы

34. Роль Петра I в развитии курортного дела.

35. Сертификация и стандартизация санаторно-курортных услуг.

36. Современные требования и особенности функционирования детских курортов.

37. Социально-экономическая эффективность санаторно-курортного оздоровления.

38. Сравнительный анализ санаториев Ярославской, Ивановской и Владимирской областей.

39. Структурные подразделения санаторно-курортных учреждений их функции и управление.

40. Территориальные рекреационные системы (ТРС) их особенности и характеристики.

41. Типы курортов их особенности и характеристики.

42. Характеристика курортной зоны Калининградской области.

43. Характеристика курортной зоны Краснодарского края.

44. Характеристика курортной зоны Крыма.

45. Характеристика курортной зоны Ставропольского края.

46. Характеристика курортной и пляжной зоны Болгарии и Польши.

47. Характеристика курортов Башкортостана.

48. Характеристика основных типов курортов.

49. Характеристика пелоидно-грязевых курортов России их особенности. Примеры

50. Характеристика санаторно-курортных учреждений Вологодской и Архангельской областей.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время санаторно-курортная сфера ориентирована на реализацию государственной политики, цель которой – повышение доступности санаторно-курортного лечения граждан Российской Федерации. Развитие, использование и охрана природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов имеют важное значение с точки зрения лечения и оздоровления населения России.

Для эффективной организации деятельности санаторно-курортных предприятий необходима подготовка квалифицированных кадров, обеспечивающих в том числе продвижение санаторно-курортных услуг на туристском рынке России. В связи с этим учебная дисциплина «Курортология и рекреационные ресурсы» является значимой в подготовке студентов направления 43.03.02 «Туризм», цель которой – формирование компетенций в области санаторно-курортного дела и рекреационных ресурсов, а рабочая тетрадь для практических занятий, соответствующая данной учебной дисциплине, дополняет теоретический курс и помогает закрепить основы санаторно-курортного дела и практику ее применения в туристской деятельности.

В издании представлены систематизированные практико-ориентированные задания, направленные на приобретение студентами практических умений и навыков в области санаторно-курортного дела, основ государственной политики в сфере нормативно-правового регулирования деятельности санаторно-курортных организаций, усиление государственного контроля в области обеспечения санитарной охраны природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов, освоение современных методов использования рекреационных факторов в оздоровлении организма человека.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Российская Федерация. Законы. О природных и лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах [Электронный ресурс]: федер. закон Российской Федерации от 23 февраля 1995 г. №26-ФЗ (последняя редакция). – Доступ из справ.-правовой системы «Консультант Плюс». – URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_6001/?ysclid=m2svsrnul2280566905/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_6001/?ysclid=m2svsrnul2280566905/) (Дата обращения: 29.08.2024).

2. Боголюбов, В. С. Туристско-рекреационное проектирование. Оценка инвестиций: учебник и практикум для вузов / В. С. Боголюбов, С. А. Быстров, С. А. Боголюбова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 256 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-06549-7. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <http://biblio-online.ru/bcode/452072>

3. Ветитнев А.М. Организация санаторно-курортной деятельности : учебное пособие / А.М. Ветитнев, Я.А. Войнова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Федеральное агентство по туризму, 2017. – 292 с.

4. Вагнер Б.Б. Рекреационные ресурсы России и мира. Учебное пособие/ Вагнер Б.Б., Соловьева Ю.А. – М., 2018.– 128 с.– [.ru/26583.html](http://www.yurait.ru/26583.html).

5. Гировка, Н. Н. Рекреационные ресурсы Н. Н. Гировка. – Нижний Новгород: Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2019. – 332 с. – 2227-8397. – Текст: электронный <http://www.iprbookshop.ru/26462.html>

6. Иванова, Л. Ф. Курортология и организация санаторно-курортного комплекса: курс лекций : учеб. пособие / Л. Ф. Иванова. – М. : МосГУ, 2023. – 84 с. – ISBN 978-5-907650-40-4. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/403151> (дата обращения: 28.10.2024).

7. Исаченко, Т. Е. Рекреационное природопользование: учебник для вузов / Т. Е. Исаченко, А. В. Косарев. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 268 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-11383-9. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <http://biblio-online.ru/bcode/456687>

8. Зорин, И. В. Энциклопедия туризма: Справочник : справочник / И. В. Зорин, В. А. Квартальнов. – Москва : Финансы и статистика,

2014. – 368 с. – ISBN 5-279-02264-0. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/69240> (дата обращения: 28.10.2024).

9. Мальшина, Н. А. Курортно-рекреационные ресурсы: учебное пособие / Н. А. Мальшина. – 2-е изд. Саратов: Вузовское образование, 2019. – 100 с. – ISBN 978-5-4487-0395-9. Текст: электронный <http://www.iprbookshop.ru/28063.html>

10. Погодина, В. Л. География туризма: учебник / В.Л. Погодина, И.Г. Филиппова; под ред. Е.И. Богданова. – М. : ИНФРА-М, 2018. – 256 с. – (Высшее образование: Бакалавриат). – Туристское страноведение. Центральная Европа: учебник для вузов / под научной редакцией Ю.

11. Севастьянов, Д. В. Страноведение и международный туризм: учебник для вузов / Д. В. Севастьянов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2020. – 327 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-08873-1. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <http://biblio-online.ru/bcode/455490>



*Учебное издание*

ГУЖОВА Лидия Григорьевна  
СУХАНОВА Ксения Александровна

КУРОРТОЛОГИЯ И РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

Рабочая тетрадь

*Издается в авторской редакции*

Подписано в печать 12.11.24.

Формат 60×84/16. Усл. печ. л. 4,19. Тираж 30 экз.

Заказ

Издательство

Владимирского государственного университета  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых.  
600000, Владимир, ул. Горького, 87.