

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»

Кафедра теоретических и медико-биологических основ
физической культуры

ПОДГОТОВКА И ОФОРМЛЕНИЕ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Методические рекомендации для выпускников колледжа
специальности 49.02.01 – Физическая культура

Составитель
Т. Е. БАТОЦЫРЕНОВА



Владимир 2022

УДК 796
ББК 75
П44

Рецензент
Кандидат биологических наук
доцент кафедры теории и методики физической культуры
и спортивных дисциплин
Владимирского государственного университета
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых
В. В. Гаврилов

Издается по решению редакционно-издательского совета ВлГУ

Подготовка и оформление выпускной квалификационной
П44 работы : метод. рек. для выпускников колледжа специальности
49.02.01 – Физическая культура / Владим. гос. ун-т им. А. Г. и
Н. Г. Столетовых ; сост. Т. Е. Батоцыренова. – Владимир : Изд-
во ВлГУ, 2022. – 40 с.

Изложены общие положения, требования и рекомендации по подготовке
и оформлению выпускной квалификационной работы. Предназначены для сту-
дентов, обучающихся по специальности 49.02.01 – Физическая культура.

Рекомендовано для формирования профессиональных компетенций в со-
ответствии с ФГОС СПО.

Ил. 1. Табл. 2. Библиогр.: 8 назв.

УДК 796
ББК 75

© ВлГУ, 2022

ВВЕДЕНИЕ

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 49.02.01 – Физическая культура, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (№ 976 от 11.08.2014 г.) гласит, что государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (ВКР). Обязательное требование – соответствие тематики ВКР содержанию одного или нескольких профессиональных модулей (ПМ). В соответствии с ФГОС СПО предусмотрено три профессиональных модуля:

ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;

ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

ПМ.03. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план.

Выпускная квалификационная работа (ВКР) выпускника колледжа является обязательной частью итоговой государственной аттестации и подтверждает, что профессиональная подготовка выпускника соответствует требованиям государственного образовательного стандарта по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Выпускная квалификационная работа должна выявить общенаучную, специальную подготовленность студента, его эрудицию, исследовательские навыки, умение мыслить и увязывать теоретические знания с практикой, делать выводы, оформлять текст работы и иллюстрации к нему. В ней отображаются знания студента по выбранной тематике, уровень его подготовленности по профессии, способности к

анализу и систематизации собранных данных, обобщению, решению дидактических задач в специализированной деятельности.

В работе выпускник должен показать умение самостоятельно осуществлять поиск, анализ научно-методической литературы, ставить задачи, определять варианты их решения, используя для этого адекватные методы исследования, анализировать полученные данные и обобщать их, обрабатывать методами математической статистики.

1. ПОДГОТОВКА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

1.1. Выбор и утверждение темы ВКР

Работа над ВКР начинается с определения темы. Выбор темы ВКР имеет исключительно большое значение. Практика показывает, что правильно выбрать тему – значит наполовину обеспечить успешное ее выполнение. Под темой ВКР понимают то главное, о чем в ней будет говориться. Выбирая тему, полезно учитывать следующие обстоятельства. Прежде всего следует определить, к какому типу исследований будет относиться будущая ВКР: станет ли она теоретической или экспериментальной. В последнем случае необходимо определиться с базой проведения исследования, организацией исследования, контингентом исследуемых, методами исследования.

Примерная тематика выпускных квалификационных работ формируется и предлагается студентам выпускающими кафедрами. Студенту предоставляется право выбора темы выпускной квалификационной работы из списка кафедры. В то же время он может предложить свою тему с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки. Тема ВКР может быть продолжением исследований, проведенных в процессе написания курсовых работ. Количество тем, требующих разработки, и теоретически, и практически неисчерпаемо. Студенты часто выбирают тему ВКР, связанную с видом спорта, которым занимается (занимался) студент, с будущей профессиональной деятельностью.

Тема ВКР должна быть **актуальной**, соответствовать современному состоянию и перспективам развития физической культуры и спорта. Актуальны исследования, связанные с оздоровительными, об-

разовательными и воспитательными воздействиями средств физической культуры и спорта, в том числе новых, нетрадиционных физкультурно-спортивных видов. В ВКР могут решаться актуальные задачи в области физической культуры и спорта по содержанию физического воспитания различных групп населения, формированию здорового образа жизни, подготовке к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по спортивной подготовке в детско-юношеском, массовом спорте, спорте высших достижений и др.

ВКР может быть посвящена исследованию уровня и динамики физического развития, физической подготовленности, функционального состояния организма занимающихся физическими упражнениями и спортом разного возраста и пола в образовательных учреждениях, фитнес-центрах, спортивных школах, клубах и т. д.

При формулировке темы ВКР следует обратить внимание на количество слов в названии темы. Чем меньше слов в названии темы, тем она шире, охватывает более широкую область научного знания. И, наоборот, чем больше слов в названии, тем тема уже, охватывает более узкую область. Так, формулировки тем докторских диссертаций, которые всегда шире кандидатских, часто включают 5 – 8 слов, в то время как темы кандидатских и магистерских диссертаций чаще всего состоят из 10 – 15 слов. В выпускных квалификационных работах, обычно освещающих узкие вопросы, название темы должно быть более конкретным, а потому и более многословным.

Закрепление за студентом темы ВКР осуществляется по его личному **заявлению** (прил. А), которое должно быть согласовано с предполагаемым руководителем исследования и подписано им. После обсуждения на заседании кафедры тема ВКР оформляется приказом ректора за четыре месяца до предполагаемой защиты ВКР. Этим же приказом ректора назначаются **руководитель ВКР** и при необходимости, по предложению руководителя консультант по отдельным разделам выпускной квалификационной работы. Тема ВКР во всех документах должна *соответствовать наименованию темы в приказе о закреплении*, в случае уточнения темы – в приказе об уточнении тем.

Руководитель ВКР в соответствии с темой выдает студенту **задание** на выпускную квалификационную работу, которое должно

быть подписано студентом, руководителем ВКР, консультантами по ВКР (если таковые имеются) и утверждено заведующим кафедрой. Руководитель ВКР оказывает помощь студенту в разработке календарного плана на весь период выполнения ВКР; рекомендует необходимую основную литературу, справочные и архивные материалы и другие источники по теме; проводит систематические консультации, предусмотренные расписанием, и дополнительные по мере необходимости; проверяет выполнение работы (по частям или в целом). Если есть консультант, то он проверяет раздел (часть) работы, по которому им проводились консультации.

Выпускающие кафедры до начала выполнения ВКР разрабатывают и обеспечивают студентов методическими указаниями, в которых устанавливаются требования к ВКР применительно к специальности.

1.2. Работа с научно-методической литературой по теме ВКР

Следует отметить, что работа над выбором темы ВКР начинается задолго до официального утверждения темы с изучения научно-методической литературы по интересующей проблеме и консультаций с предполагаемым руководителем ВКР.

Подготовка выпускной квалификационной работы, как и любая научно-исследовательская работа, немислима без изучения специальной литературы. Необходимо помнить, что исследовательская работа – это прежде всего обобщение уже имеющейся информации. Как уже отмечалось, изучение литературы должно начинаться еще в процессе выбора темы дипломной работы. Студенту по литературным источникам необходимо ясно представить, что имеет отношение к изучаемой проблеме, ее постановку, историю, степень разработанности, применяемые методы исследования и т. д. Особую направленность эта работа приобретает после выбора темы и установления конкретных задач исследования.

Основными хранилищами научно-технической информации до недавних пор служили исключительно библиотеки, которые не утратили свое значение и в настоящее время. С появлением Интернета, развитием современных компьютерных технологий возникли и

пользуются огромной популярностью электронные библиотечные системы (ЭБС). Литература по физической культуре и спорту широко представлена в ЭБС «Консультант студента», «Лань», «Библио-россика», «Знаниум» и др. Пользоваться ресурсами этих и других электронных библиотек, с которыми заключен договор нашим университетом, можно, зарегистрировавшись в интересующих ЭБС с компьютеров компьютерного класса кафедры, входящих в локальную сеть нашего университета. После регистрации можно бесплатно пользоваться ресурсами соответствующих ЭБС не только в университете, но и в домашних условиях до завершения обучения в университете.

Поиск литературы может продолжаться и в процессе ознакомления с источниками на *основе* изучения списков использованной литературы, обычно приводимой в конце книги или статьи. При подборе интересующей литературы надо учитывать год издания, авторитетность и известность в науке автора книги, издательство, общую направленность работы (определяемой на данном этапе по заглавию).

Изучение литературы необходимо для выявления степени научной разработанности данной проблемы. Всегда важно установить, насколько и как эта проблема освещена в общих научных трудах и специальных работах по данному вопросу, отражающих результаты соответствующих исследований. Студент при этом узнает, какие стороны уже достаточно хорошо разработаны, по каким вопросам ведутся научные споры, сталкиваются разные научные концепции и идеи, что уже устарело, какие вопросы не решены, и на основе этого определяет область своего исследования.

Проработанная по теме литература служит основой для написания главы ВКР «ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ». Этап подбора соответствующей литературы должен сопровождаться составлением предварительного списка литературы, или библиографического списка. Список литературы является обязательной составной частью курсовой, дипломной или другой научной работы и показывает умение студента на практике применять знания, полученные при изучении соответствующих учебных дисциплин, отражает самостоятельную творческую работу, сделанную автором по сбору и анализу материала,

документально подтверждает и обосновывает достоверность и точность приводимых в тексте работы фактов, статистических данных, цитат и других сведений, заимствованных из различных источников. Грамотно составленный список и приведенные библиографические ссылки и сноски в определенной мере есть также выражение научной этики и культуры научного труда. Поэтому вопросам составления и оформления библиографического списка и приведения библиографических ссылок в научной работе следует уделять самое серьезное внимание.

1.3. Структура выпускной квалификационной работы

Структура выпускной квалификационной работы должна способствовать раскрытию избранной темы и отдельных ее вопросов и состоит из следующих элементов:

Титульный лист

Оглавление

Аннотация и ключевые слова

Список сокращений (если они имеются)

Введение

Основная часть

Заключение

Список использованных источников

Приложения (если они имеются).

Единый для студентов ВлГУ образец **титульного листа ВКР** приведен в прил. Б.

Оглавление оформляется следующим образом. Слово «ОГЛАВЛЕНИЕ» записывают в виде заголовка (с выравниванием по центру) прописными (заглавными) буквами. Оглавление включает наименования всех структурных частей ВКР, а также приложений с указанием номеров страниц, с которых начинаются эти элементы ВКР. Заголовки оглавления должны точно повторять заголовки в тексте. Сокращать или давать их в другой формулировке, последовательности и соподчиненности по сравнению с заголовками в тексте нельзя. Удобно оформить оглавление в виде таблицы, впоследствии сделав границы таблицы невидимыми. Пример оформления оглавления приведен в прил. В.

Аннотация – это краткое описание ВКР, своего рода реклама вашей работы с целью привлечь внимание читателя к ней (объем не более 0,5 страницы). Содержит основные положения вашей ВКР, результаты работы и их новизну, степень внедрения, а также сведения об объеме ВКР, количестве иллюстраций, таблиц, приложений, количестве использованных источников. Выделяют **ключевые**, главные слова вашей работы (не более 5 – 7). Пример оформления аннотации и ключевых слов приведен в прил. Г.

Список сокращений – это перечень определений, обозначений и сокращений, необходимых для уточнения терминов, используемых в ВКР. Список сокращений удобно оформить в виде таблицы из двух столбцов. Слева в алфавитном порядке приводят сокращения, условные обозначения и термины, справа – их детальную расшифровку. Пример оформления списка сокращений приведен в прил. Д.

Основной текст ВКР, как правило, состоит из трех частей: введения, основной части и заключения.

Текст **введения** (объем 3 – 5 страниц) обычно начинается с обоснования **актуальности** выбранной темы ВКР. Пример:

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы. Далее текст...

Из обоснования актуальности темы логически вытекает **цель** работы, направленная на раскрытие темы. Для достижения поставленной цели формулируются конкретные **задачи**. Следует избегать большого количества задач. Поставленной задаче соответствует обычно глава (раздел, параграф и т. д.). Здесь же во введении указывают **объект и предмет** исследования. *Объектом* педагогической науки, к которой относится сфера физической культуры и спорта, выступают учебно-воспитательный, учебно-организационный, управленческий и тренировочный процессы. Основным объектом научно-педагогического исследования могут быть процессы, развивающиеся в детском саду, школе, ДЮСШ, вузе, физкультурно-оздоровительном комплексе и т. д. Однако объект исследования нужно формулировать не безгранично широко, а так, чтобы можно было проследить круг объектив-

ной реальности. Этот круг должен включать в себя *предмет* исследования.

Структура **основной части ВКР** зависит от типа ВКР. Следует отметить, что независимо от типа каждая выпускная квалификационная работа должна содержать анализ литературных источников по выбранной теме, который оформляется в главу ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ.

В зависимости от типа ВКР структура **основной части** может меняться. Если ВКР экспериментальная (предполагает проведение педагогического эксперимента в области физической культуры и спорта), то основная часть содержит не менее трех глав.

В заключении выпускной квалификационной работы (объем 2 – 3 страницы) подводятся итоги проведенной работы и формулируются ее выводы. Хорошо, если количеству задач ВКР, сформулированных во введении, соответствует количество выводов в конце работы. Заключение может включать в себя и практические рекомендации, что повышает ценность выполненной работы.

После заключения принято помещать **Список использованных источников**, или библиографический список использованной литературы. Этот список составляет одну из существенных частей ВКР и отражает самостоятельную творческую работу студента. Каждый включенный в такой список литературный источник должен иметь отражение в тексте ВКР в виде ссылки в квадратных скобках, например [1]. Это пример ссылки на источник информации, который стоит в библиографическом списке под номером 1. Это значит, что в этом месте ВКР приведена информация из книги под номером 1. Ссылка на книгу может быть с указанием страницы, где находится эта информация. Например, [1, с. 21], т. е. вы ссылаетесь на книгу под номером 1, на страницу 21.

Не следует включать в библиографический список те работы, на которые нет ссылок в тексте ВКР и которые фактически не были использованы. Не рекомендуется включать в этот список энциклопедии, справочники, научно-популярные книги, газеты.

Вспомогательные или дополнительные материалы, которые загромаждают текст основной части ВКР, помещают в **приложениях**.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

2.1. Оформление основного текста, заголовков, списков

Выпускные квалификационные работы следует оформлять в печатном виде с использованием компьютера и принтера и распечатывать на одной стороне листа белой бумаги формата А4. Рукописное оформление ВКР не допускается (разрешается вписывать черными чернилами отдельные слова, формулы, условные знаки (рукописным способом), а также выполнять отдельные иллюстрации).

Вне зависимости от способа выполнения ВКР качество напечатанного текста и оформления иллюстраций, таблиц должно удовлетворять требованию их четкого воспроизведения. При выполнении ВКР необходимо соблюдать равномерную плотность, контрастность и четкость изображения по всей работе. В работе должны быть четкие, нерасплывшиеся линии, буквы, цифры и знаки.

Рекомендуемый **объем** ВКР (без учета приложений) 40 – 50 страниц.

Расположение текста должно обеспечивать соблюдение следующих полей:

- левое – не менее 30 мм;
- правое – не менее 10 мм;
- верхнее – не менее 20 мм;
- нижнее – не менее 20 мм.

Оформление основного текста ВКР:

- междустрочный интервал – 1,5;
- шрифт Times New Roman;
- размер шрифта 14-й (в таблицах допускается шрифт 12-й, междустрочный интервал 1,0);
- режим выравнивания – по ширине;
- отступ в начале абзаца – 15 мм;
- полужирный шрифт не применяется.

Разрешается использовать компьютерные возможности акцентирования внимания на определенных терминах, формулах, теоремах, применяя шрифты разной гарнитуры.

Числовые значения величин в тексте следует указывать с необходимой степенью точности, при этом в ряду величин осуществляет-

ся выравнивание числа знаков после запятой. Округление числовых значений величин до первого, второго, третьего и так далее десятичного знака для величин одного наименования должно быть одинаковым. Например, 1,50; 1,75; 2,00.

Все страницы выпускной квалификационной работы, включая приложения, должны быть пронумерованы арабскими цифрами сквозной нумерацией по всему тексту. Первой страницей является титульный лист, на котором номер страницы не проставляется. Нумерация страниц должна совпадать с нумерацией, указанной в оглавлении. Порядковый номер страницы помещается в нижнем правом углу колонтитула.

Оформление заголовков. Текст ВКР следует разделять на разделы, подразделы и пункты (пункты при необходимости могут делиться на подпункты). Разделы, подразделы должны иметь заголовки. Наименования структурных элементов ВКР «АННОТАЦИЯ», «СОДЕРЖАНИЕ», «СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ», «ВВЕДЕНИЕ», «ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ», «СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ», «ПРИЛОЖЕНИЯ» служат заголовками структурных элементов ВКР.

Заголовки структурных элементов следует располагать **в середине строки без точки в конце и печатать прописными буквами, не подчеркивая.** Заголовки должны четко и кратко отражать содержание разделов, подразделов. Переносы слов в заголовках не допускаются. Если заголовок состоит из двух предложений, их разделяют точкой.

Разделы основного текста ВКР должны иметь порядковые номера в пределах всего документа, обозначенные арабскими цифрами без точки и записанные **с абзацного отступа.** Подразделы должны иметь нумерацию в пределах каждого раздела. В конце номера подраздела точка не ставится. Разделы, как и подразделы, могут состоять из одного или нескольких пунктов. Если документ имеет подразделы, то нумерация пунктов должна быть в пределах подраздела. Если раздел или подраздел состоит из одного пункта, нумеровать его не следует. Каждый раздел ВКР следует начинать с нового листа (страницы). Расстояние между заголовками раздела и подраздела – одна свободная строка. Расстояние между заголовком раздела (подраздела) и текстом должно быть равно также одной свободной строке.

Оформление заголовков раздела:

- междустрочный интервал – 1,5;
- шрифт *Times New Roman*;
- написание – прописные (заглавные) буквы;
- полужирный шрифт не применяется;
- размер шрифта 14 пт;
- режим выравнивания – по центру;
- отступ в начале абзаца – 15 мм.

Пример оформления заголовка раздела (главы):

ГЛАВА 2 ОРГАНИЗАЦИЯ, ОБЪЕМ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оформление заголовков подраздела:

- междустрочный интервал – 1,5;
- шрифт *Times New Roman*;
- написание – первая заглавная, остальные строчные буквы;
- полужирный шрифт не применяется;
- размер шрифта 14 пт;
- режим выравнивания – слева;
- отступ в начале абзаца – 15 мм.

Пример оформления заголовка подраздела:

2.1 Организация и объем исследования

2.2 Методы исследования

В окончательном виде начало главы 2 выглядит следующим образом:

ГЛАВА 2 ОРГАНИЗАЦИЯ, ОБЪЕМ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1 Организация и объем исследования

Текст, текст, текст...

Оформление списков. Внутри основного текста ВКР могут быть приведены перечисления (список), которые записываются с абзацно-

го отступа. Перед каждой позицией перечисления следует ставить дефис.

Пример оформления простого списка:

В работе использованы следующие методы исследования:

- анализ научно-методической литературы;
- контрольные испытания;
- математико-статистические.

При оформлении более сложного списка в тексте ВКР на один из элементов перечисления вместо дефиса ставятся строчные буквы в порядке русского алфавита, начиная с буквы а (за исключением букв ё з, й, о, ч, ь, ы, ь). Для дальнейшей детализации перечислений необходимо использовать арабские цифры, после которых ставится скобка, а запись производится с абзацного отступа.

Пример оформления сложного списка внутри пунктов или подпунктов раздела.

- а) _____
 - 1) _____
 - 2) _____
- б) _____
- в) _____

2.2. Оформление таблиц, рисунков, формул, приложений

Оформление таблиц. Таблицу следует располагать в ВКР непосредственно после текста, в котором она упоминается впервые. При ссылке следует писать слово «таблица» с указанием ее номера. Ссылка на таблицу оформляется в круглых скобках (таблица 1). Возможна ссылка на таблицу и без скобок, например, ... *результаты контрольных тестов (1-й этап) представлены в таблице 1.* Таблицу в зависимости от ее размера помещают под текстом, в котором впервые дана ссылка на нее, или на следующей странице, а при необходимости переносят на следующую страницу или приводят ее в приложении к ВКР.

Все таблицы должны иметь название и порядковую нумерацию. Таблицы нумеруются арабскими цифрами сквозной нумерацией в пределах всей работы (за исключением таблиц приложений). Номер таблицы следует после слова «Таблица», без знака №, например «Таблица 1». Название таблицы должно отражать ее содержание, быть точным, кратким и помещается над таблицей слева без абзацного отступа в одну строку с ее номером через тире. Таблицы выравниваются по центру страницы.

Пример оформления таблицы:

Таблица 1 – Результаты исходного тестирования исследуемых групп (M±m)

Группы	n	Пол	Бег на 30 м, с	Челночный бег 3×10 м, с	Прыжок в длину с места, см	Подтягивание, кол-во раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз
ЭГ	16	м	5.6±0.1	8.8±0.1	150.0±2.8	3.8±0.5	14.8±0.5**
КГ	16	м	5.9±0.1*	9.0±0.1	146.7±3.5	2.9±0.4	10.4±0.6
ЭГ	15	д	6.0±0.1	9.2±0.1	143.0±3.7	9.7±1.0	8.2±1.0
КГ	15	д	6.0±0.1	9.1±0.1	138.3±3.9	6.9±0.9	7.9±0.9

* p < 0.05; ** p < 0.01

Выше и ниже каждой таблицы должно быть оставлено не менее одной свободной строки.

Допускается нумеровать таблицы в пределах раздела. В этом случае номер таблицы состоит из номера раздела и порядкового номера таблицы, разделенных точкой, например «Таблица 1.1». В приложениях таблицы обозначают отдельной нумерацией арабскими цифрами с добавлением перед цифрой обозначения приложения, например «Таблица В.1», если она приведена в прил. В.

В каждой таблице следует указывать единицы измерения показателей и период времени, к которому относятся данные. Если единица измерения в таблице является общей для всех числовых данных, то ее приводят в заголовке таблицы после ее названия.

Заголовки (подзаголовки) строк и столбцов таблицы следует писать с прописной (заглавной) буквы в единственном числе. В конце заголовков и подзаголовков таблиц точки не ставят. Подзаголовки столбцов начинают с прописной буквы, если они независимы от заголовка, и со строчной буквы, если они продолжают мысль заголовка.

Разделять заголовки и подзаголовки боковика и граф диагональными линиями не допускается. Горизонтальные и вертикальные линии, разграничивающие строки таблицы, допускается не проводить, если их отсутствие не затрудняет пользование таблицей.

Таблицу с большим числом строк допускается переносить на другой лист (страницу). При переносе части таблицы на другой лист (страницу) слово «Таблица», ее номер и наименование указывают один раз слева над первой частью таблицы, а над другими частями также слева пишут слова «Продолжение таблицы» и указывают номер таблицы, например:

Таблица 2 – Название...

Заголовок 1	Заголовок 2	Заголовок 3	
		подзаголовок 1	подзаголовок 2
1	2	3	4

Продолжение таблицы 2

1	2	3	4

Таблицу с большим количеством граф допускается делить на части и помещать одну часть под другой в пределах одной страницы.

Если строки и графы таблицы выходят за формат страницы, то в первом случае в каждой части таблицы повторяется головка, во втором случае – боковик. При делении таблицы на части допускается ее головку или боковик заменять соответственно номером граф и строк. При этом нумеруют арабскими цифрами графы и (или) строки первой части таблицы.

Если цифровые или иные данные в какой-либо строке таблицы не приводят, то в ней ставят прочерк.

Нельзя размещать таблицу в конце главы, параграфа. После таблицы обязательно должен быть текст, комментарий к таблице и т. д.

Оформление рисунков. Весь графический материал (схемы, диаграммы, фотографии, чертежи и т. п.), расположенный по тексту работы (не включая приложения), следует нумеровать арабскими цифрами сквозной нумерацией, например «Рисунок 1». Допускается нумеровать иллюстрации в пределах раздела. В этом случае номер иллюстрации состоит из номера раздела и порядкового номера иллюстрации, разделенных точкой, например «Рисунок 1.1». Графики, схемы, диаграммы располагаются в работе непосредственно после текста, имеющего на них ссылку, или на следующей странице. При ссылках на иллюстрации следует писать «... в соответствии с рисунком 2» при сквозной нумерации и «... в соответствии с рисунком 1.2» при нумерации в пределах раздела. Ссылка на рисунок может быть и в круглых скобках, например (рисунок 1).

Поясняющие данные помещают под иллюстрацией, а ниже по центру печатают слово «Рисунок», его номер, а через знак «—» и его наименование. Иллюстрации каждого приложения обозначают отдельной нумерацией арабскими цифрами с добавлением перед цифрой обозначения приложения, например Рисунок А.3 – Протокол совещаний.

Выше и ниже каждого рисунка должно быть оставлено не менее одной свободной строки.

Пример оформления рисунка:



Рисунок 1 – Градиент результатов в прыжках в длину с места в экспериментальной (ЭГ) и контрольной (КГ) группах, %

Допускается выполнение чертежей, графиков, диаграмм, схем с использованием компьютерной печати.

Оформление формул. Уравнения и формулы следует выделять из текста в отдельную строку. Выше и ниже каждой формулы или уравнения должно быть оставлено не менее одной свободной строки. Если уравнение не уместится в одну строку, то оно должно быть перенесено после знака равенства (=) или после знаков плюс (+), минус (–), умножения в виде косоугольного креста (\times), деления (:) или других математических знаков, причем знак в начале следующей строки повторяют. При переносе формулы на знаке, символизирующем операцию умножения, применяют знак « \times ».

Пояснения символов и числовых коэффициентов, входящих в формулу, если они не пояснены ранее в тексте, должны быть приведены непосредственно под формулой. Пояснения каждого символа следует давать с новой строки в той последовательности, в которой символы приведены в формуле. Первая строка пояснения должна начинаться со слова «где» без двоеточия после него.

Формулы, за исключением формул, помещаемых в приложении, должны нумероваться сквозной нумерацией арабскими цифрами, которые записывают на уровне формулы в крайнем положении справа в круглых скобках. Одну формулу обозначают (1).

Ссылки в тексте на порядковые номера формул дают в скобках, например,... в формуле (1).

Пример оформления формулы:

Индекс массы тела (ИМТ) рассчитывается по формуле

$$\text{ИМТ} = m/h^2, \quad (1)$$

где m – масса тела, кг;

h – длина тела, м².

Формулы, помещаемые в приложениях, должны нумероваться отдельной нумерацией арабскими цифрами в пределах каждого приложения с добавлением перед каждой цифрой обозначения приложения. Допускается нумерация формул в пределах раздела. В этом случае номер формулы состоит из номера раздела и порядкового номера формулы, разделенных точкой, например (3.1).

Оформление приложений. Материал, дополняющий текст ВКР, помещается в приложениях. Приложениями могут быть, например, таблицы большого формата, описания аппаратуры и приборов, графический материал, комплексы упражнений, протоколы соревнований или контрольных испытаний, положения о соревнованиях и т. д. Приложения располагают в порядке появления ссылок на них в тексте документа. В тексте документа на все приложения должны быть даны ссылки в круглых скобках, например, (приложение А).

Каждое приложение следует начинать с новой страницы с указанием наверху посередине страницы слова «ПРИЛОЖЕНИЕ» (без знака №) и его обозначения.

Приложения обозначают заглавными буквами русского алфавита, начиная с А, за исключением букв Ё, З, Й, О, Ч, Ъ, Ы, Ь. После

слова «ПРИЛОЖЕНИЕ» следует буква, обозначающая его последовательность. Если в документе одно приложение, оно обозначается «ПРИЛОЖЕНИЕ А».

Приложение должно иметь заголовок, который записывают симметрично относительно текста (выравнивание по центру) с прописной (заглавной) буквы с новой строки.

2.3. Оформление списка использованной литературы

Библиографический список, или список использованной литературы, содержит перечень источников, которые студент использовал при работе над темой ВКР.

Составление библиографического списка – длительный процесс, начинающийся одновременно с выбором темы работы.

Существуют различные способы составления списка литературы. Наиболее популярные способы расположения литературы в списке:

- нумерационный, когда список литературы составляется в порядке упоминания источника в тексте;
- алфавитный, в котором записи располагают по алфавиту фамилий авторов и/или заглавий произведений, если фамилия автора не указана, и др.

По методическим требованиям ВлГУ список литературы в выпускных квалификационных работах студентов составляется по первому варианту, указанному выше, т. е. в порядке упоминания источника информации в тексте ВКР, а не по алфавиту.

Каждый источник упоминается в списке только один раз, независимо от того, как часто на него делается ссылка в тексте.

Список использованной литературы нумеруется арабскими цифрами, после которых ставится круглая скобка, а запись производится с абзацного отступа.

Пример оформления списка литературы:

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- 1)
- 2)

При написании работы обучающийся обязан давать ссылку на источник, библиографическое описание которого должно приводиться в списке используемых источников. Порядковый номер ссылки в тексте ВКР заключают в квадратные скобки, например [1].

При ознакомлении с каждым источником выходные данные (название книги или статьи, ФИО авторов, место издания, название издательства, год издания, объем (количество страниц), идентификационный номер ISBN и др.) проверяются и уточняются. Цитаты, фактические, статистические и иные сведения выписываются с точным указанием страницы, на которой они были опубликованы. Обращайте внимание на год издания книги. Подавляющая часть использованной литературы должна быть современной, изданной в XXI веке.

Все источники должны быть описаны правильно в соответствии с требованиями ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления». Вот несколько примеров.

Если книга написана одним автором, то правильная библиографическая запись этой книги выглядит следующим образом:

- 1) Серова, Л. К. Профессиональный отбор в спорте [Электронный ресурс] : учеб. пособие для высш. учеб. заведений физ. культуры / Л. К. Серова. – М. : Человек, 2011. – 160 с., ил. – ISBN 978-5-904885-16-8. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/.html>

Следует обратить внимание на следующие моменты. При описании источника после фамилии автора ставится запятая согласно ГОСТ 7.1-2003, затем следуют название книги, вид издания (в данном примере учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры), после ставится косая линия, за которой записывают сначала инициалы автора и затем его фамилию; ставят точку, тире и название города, в котором эта книга издана (в данном случае книга издана в Москве), Москва пишется сокращенно М., после названия города следуют двосточие, далее название издательства, которое выпустило в свет эту книгу (в нашем примере издательство называется «Человек»). Далее следуют выходные данные этой книги: книга издана в 2011 году, в ней 160 страниц, она иллюстрирована, имеет ISBN – международный стандартный книжный номер. ISBN – уникальный номер книжного издания, необходимый для распространения книги в торговых сетях и автоматизации работы с изданием.

Если книга написана двумя авторами, правильная запись выглядит так:

2) Губа, В. П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие / В. П. Губа, В. В. Пресняков. – М. : Человек, 2015. – 288 с. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785-906131539.html>

Запись книги с двумя авторами отличается от предыдущего примера (книги с одним автором) тем, что в начале описания книги указывается только первый автор, инициалы и фамилия второго автора приводятся после косой линии за инициалами и фамилией первого автора.

В результате начало списка использованной литературы в нашем примере будет выглядеть следующим образом:

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1) Серова, Л. К. Профессиональный отбор в спорте [Электронный ресурс] : учеб. пособие для высш. учеб. заведений физ. культуры / Л. К. Серова. – М. : Человек, 2011. – 160 с., ил. – ISBN 978-5-904885-16-8. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/.html>

2) Губа, В. П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс] ; учеб.-метод. пособие / В. П. Губа, В. В. Пресняков – М. : Человек, 2015. – 288 с. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131539.html>

В прил. Е приведены более подробные примеры библиографического описания в соответствии с ГОСТ 7.1-2003. Примеры библиографического описания можно найти на сайте научной библиотеки ВлГУ <http://library.vlsu.ru/> в разделе Консультации.

3. ПРОЦЕДУРА ПОДГОТОВКИ К ЗАЩИТЕ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

3.1. Понятие о нормоконтроле и проверка на плагиат

Законченная ВКР, распечатанная на принтере в соответствии со всеми требованиями и проверенная руководителем, сдается ответственному по кафедре за нормоконтроль. Наступает момент, когда каждый студент задается вопросом, как пройти нормоконтроль ВКР. Не зря студенты шутят, что написать дипломную работу полдела, не менее сложная задача оформить ВКР в соответствии с требованиями ГОСТ и методических рекомендаций.

Нормоконтроль – это анализ выпускной квалификационной работы на ее соответствие нормам ГОСТ и методическим рекомендациям.

Выпускные квалификационные работы подвергаются проверке по программе **Антиплагиат** на предмет выявления плагиата. Что такое плагиат? Плагиат – это публикация под своим именем чужого произведения, а также заимствование фрагментов чужих произведений без указания источника заимствования. Поэтому следует очень внимательно отнестись к составлению списка использованной литературы, не пропустить источник информации, использованный при работе над ВКР.

3.2. Предварительная защита ВКР

На основе готовой ВКР для процедуры защиты готовится доклад-презентация, в котором излагаются основные положения выполненной работы.

В университете обязательной является процедура **предварительной защиты ВКР**, по результатам которой устраняются выявленные недостатки и замечания. Процедура предварительной защиты выпускной квалификационной работы – это генеральная репетиция защиты ВКР перед государственной аттестационной комиссией. На предварительной защите ВКР присутствуют студенты, их руководители, преподаватели кафедры. Процедура предварительной защиты ВКР позволяет студенту обогатить свой опыт публичного выступления, адекватно реагировать на задаваемые вопросы и отвечать на них.

К защите допускается ВКР, прошедшая проверку на объем заимствования с итоговой оценкой оригинальности не ниже установленной по университету и предварительную защиту, получившая положительные отзывы от руководителя и рецензию от работодателя с места прохождения преддипломной практики. Также ВКР должна содержать все необходимые подписи на титульном листе: студента, руководителя ВКР, консультантов по ВКР (если таковые имеются), ответственного за нормоконтроль, заведующего кафедрой.

Допущенную к защите ВКР переплетают типографским способом либо лентой. Не допускается скрепление ВКР железными предметами (скрепками, скобами, скоросшивателями).

В конец ВКР сброшюровывают файлы открытой частью вверх, в которые вкладывают:

1. Отзыв руководителя ВКР.
2. Рецензию на ВКР.
3. Акт (справку) о внедрении (если таковая имеется).
4. Заключение комиссии по проверке ВКР на объем заимствования.
5. Заявление о самостоятельном характере выполнения выпускной квалификационной работы.
6. Два CD/DVD диска с ВКР в формате pdf. и презентацией, выполненной в соответствии с распоряжением по университету от 23.12.2013 г. № 305-Р «О порядке подготовки презентаций к защите выпускной квалификационной работы». Оба диска должны быть подписаны следующим образом:

ВлГУ ИФКС - 2024

Материалы ВКР студента группы ФКспк-120

49.02.01

Иванова Петра Ивановича

Один диск и ВКР на бумажном носителе сдается кафедрой в архив университета на следующий после защиты ВКР день, второй диск остается на выпускающей кафедре.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, процесс работы над ВКР можно представить в следующем виде:

- выбор и утверждение темы исследования и закрепление руководителя;
- изучение научно-методической литературы;
- формулировка темы ВКР;
- составление плана ВКР;
- определение структуры ВКР;
- определение объекта и предмета исследования;
- обоснование актуальности исследования;
- определение цели и задач работы;
- выбор соответствующих методов исследования;
- подготовка и проведение исследовательской части работы;
- математико-статистическая обработка результатов исследований;
- обобщение и интерпретация полученных данных;
- формулирование выводов и практических рекомендаций;
- оформление работы;
- подготовка доклада-презентации;
- предварительная защита;
- доработка ВКР с учетом замечаний;
- процедура защиты ВКР.

Итак, выпускная квалификационная работа будущего специалиста среднего звена выполняется на последнем курсе самостоятельно под руководством одного из преподавателей выпускающей кафедры – кафедры теоретических и медико-биологических основ физической

культуры. ВКР должна представлять собой законченную учебно-исследовательскую работу, имеющую теоретический или экспериментальный характер.

За принятые в ВКР решения и правильность всех данных отвечает студент – автор дипломной работы.

Выпускная квалификационная работа должна свидетельствовать о способности студента к систематизации, закреплению и расширению полученных во время обучения теоретических знаний и практических навыков по дисциплинам; применению этих знаний при решении разрабатываемых в ВКР вопросов и проблем; а также о степени подготовленности выпускника к самостоятельной практической работе.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Батоцыренова, Т. Е. Методические рекомендации по оформлению выпускной квалификационной работы для студентов направлений подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» / Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых ; сост. Т. Е. Батоцыренова. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2019. – 32 с.

2. Гелецкий, В. М. Реферативные, курсовые и выпускные квалификационные работы [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. М. Гелецкий. – 2-е изд., перераб. и доп. – Красноярск : СФУ, 2011. – 152 с. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763821901.html> (дата обращения: 07.09.2021).

3. Железняк, Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. – М. : Академия, 2013. – 264 с. – ISBN 978-5-7695-0571-0.

4. Калинина, Г. П. Библиографический аппарат курсовых, дипломных и диссертационных работ / Г. П. Калинина // Библиография. – 2012. – № 1. – С. 50 – 51.

5. Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учеб. для вузов / В. Г. Никитушкин. – М. : Сов. спорт, 2013. – 280 с. – ISBN 978-5-9718-0616-5.

6. Селуянов, В. Н. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие для ИФК / В. Н. Селуянов, М. П. Шестаков, И. П. Космина. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 184 с. – ISBN 5-8134-0044-3.

7. Семенов, Л. А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Семенов. – М. : Сов. спорт, 2011. – 200 с. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971805434.html> (дата обращения: 07.09.2021).

8. Стандарты по библиографии, библиотечному и издательскому делу: справочные документы, практика применения / сост. А. Н. Данилкина. – М. : Либерия-Бибинформ, 2009. – 592 с. – ISBN 978-5-8167-0025-2.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение А

Форма заявления студента на утверждение темы ВКР

Зав. кафедрой ТМБОФК

от студента гр. _____

Заявление

Прошу рассмотреть вопрос о возможности закрепления за мной в качестве темы выпускной квалификационной работы: _____

Руководителем прошу назначить _____

Студент _____

« _____ » _____ 202 г.

Согласен быть руководителем ВКР

« _____ » _____ 202 г.

Тема ВКР и кандидатура руководителя
рассмотрены и утверждены на заседании кафедры ТМБОФК

« _____ » _____ 202 г. Протокол № _____

Зав. кафедрой ТМБОФК _____ / _____ /

Образец титульного листа ВКР

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
**«Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича
и Николая Григорьевича Столетовых»**
(ВлГУ)

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Студент Фамилия Имя Отчество
Институт физической культуры и спорта
Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

Тема выпускной квалификационной работы

Руководитель ВКР _____ ФИО
Студент _____ ФИО

**Допустить выпускную квалификационную работу к защите
в государственной экзаменационной комиссии**

Заведующий кафедрой _____

« _____ » _____ 2022 г.

Пример оформления оглавления (структуры) ВКР

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	6
ГЛАВА 1 ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ.....	9
1.1 Анатомо-физиологические особенности детей младшего школьного возраста.....	9
1.2 Развитие основных физических качеств у детей младшего школьного возраста.....	12
ГЛАВА 2 ОРГАНИЗАЦИЯ, ОБЪЕМ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	18
2.1 Организация и объем исследования.....	18
2.2 Методы исследования.....	21
ГЛАВА 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	24
3.1 Физическое развитие детей исследуемых групп.....	24
3.2 Уровень физической подготовленности детей младших школьных классов в условиях СШ № 1.....	30
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	35
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	38
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	42

Пример оформления аннотации и ключевых слов

**ИССЛЕДОВАНИЕ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ
СИСТЕМЫ НА СТАНДАРТНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ
ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА
У СТУДЕНТОВ**

Ключевые слова – вариабельность, сердечный ритм, студенты, электрокардиограмма, сердечно-сосудистая система, функциональная проба.

Аннотация. В работе представлены результаты исследования реакции сердечно-сосудистой системы организма студентов института физической культуры на стандартную физическую нагрузку (проба Мартине) по показателям вариабельности сердечного ритма (ВСР). Метод анализа ВСР в настоящее время общепризнанный, информативный, неинвазивный метод исследования функционального состояния организма человека, который широко используется в различных областях медицины, физиологии, в том числе и в спорте. Работа изложена на 59 страницах, иллюстрирована – 30 рисунков и 4 таблицы. Библиографический список состоит из 53 источников.

Пример оформления списка сокращений

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ЖЕЛ	Жизненная емкость легких
ЗОЖ	Здоровый образ жизни
ЛФК	Лечебная физическая культура
МПК	Максимальное потребление кислорода
ОДА	Опорно-двигательный аппарат
ССС	Сердечно-сосудистая система
ЦНС	Центральная нервная система
ЧСС	Частота сердечных сокращений
ЮОА	International Olympic Academy (Международная Олимпийская академия)
FIBA	Federation Internationale de Basketball (Международная федерация баскетбола)
WADA	World Anti-Doping Agency (Всемирное антидопинговое агентство)

Примеры библиографического описания документов

ГОСТ 7.1 – 2003. «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления»

Книги с одним автором

Загайнов, Р. М. Психология современного спорта высших достижений / Р. М. Загайнов. – М. : Сов. спорт, 2012. – 292 с.

Книги с двумя авторами

Балашова, В. Ф. Физическая культура: тестовый контроль знаний : метод. пособие / В. Ф. Балашова, Н. Н. Чесноков. – М. : Физ. культура, 2007. – 132 с.

Книги с тремя авторами

Винер, И. А. Физическая культура. Гимнастика. Рабочие программы. Предметная линия учебников под ред. И.А. Винер. 1 – 4 классы : пособие для учителей общеобразоват. учреждений / И. А. Винер, Н. М. Горбулина, О. Д. Цыганкова. – М. : Просвещение, 2011. – 31 с.

Книги, имеющие четырех и более авторов

Основы олимпийских знаний : метод. рек. для дошкольных образоват. учреждений для детей 5 – 7 лет / сост. Н. Ю. Мельникова [и др.] – М. : Русь-Олимп, 2010. – 95 с.

Учебные издания

Северин, А. Е. Физиология человека : учеб. пособие для вузов по направлению 034300 – Физическая культура / А. Е. Северин, Т. Е. Батоцыренова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир :

Изд-во ВлГУ, 2012. – 165 с.: ил., схемы. – Имеется электронная версия. – ISBN 978-5-9984-0303-3.

Монографии

Агаджанян, Н. А. Эколого-физиологические и этнические особенности адаптации человека к различным условиям среды обитания : монография. – 2-е изд., доп. / Н. А. Агаджанян, Т. Е. Батоцыренова, Ю. Н. Семенов. – Владимир : Изд-во Владим. гос. ун-та, 2010. – 239 с. – ISBN 978-5-9984-0004-9.

Сборники статей, материалы конференций

Батоцыренова, Т. Е. Динамика уровня здоровья студентов в процессе обучения в вузе (в условиях ВлГУ) / Т. Е. Батоцыренова, А. Е. Северин, Ю. А. Миронова // Научные труды IV Съезда физиологов СНГ / под ред. А. И. Григорьева, Ю. В. Наточина, Р. И. Сепиашвили. – М. : Медицина-Здоровье, 2014. – 196 с. – ISBN 5-94255-017-9.

Статья из книги

Кашуба, В. А. Формирование позвоночного столба и вертикальной позы тела человека в онтогенезе / В. А. Кашуба // Биомеханика осанки. – Киев, 2008. – С. 37 – 44.

Статья из журнала

Один автор

Гизатуллина, Ч. А. Физическая работоспособность бегунов в зависимости от типов кровообращения на этапе спортивного совершенствования / Ч. А. Гизатуллина // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 4. – С. 30 – 33.

Два автора

Драндронов, Г. Л. Особенности образа «Я» высококвалифицированных спортсменов и его влияние на развитие мотивационно-волевой сферы / Г. Л. Драндронов, О. Ю. Симонова // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 1. – С. 3 – 8.

Авторефераты диссертаций

Каткова, А. М. Физическое воспитание детей среднего школьного возраста с преимущественным использованием тренажера, имитирующего скальный рельеф : автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Каткова Анастасия Михайловна. – М., 2012. – 22 с.

Диссертации

Гуляев, М. Д. Особенности организации, руководства и управления системой развития физической культуры и спорта в новых социально-экономических условиях : дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04: защищена 5.07.12: утв. 11.12.12 / Гуляев Михаил Дмитриевич. – М., 2012. – 217 с.

Электронные ресурсы

Олимпийская хартия [Электронный ресурс]. – Электрон.дан. [МОК] – Лозанна, 2007. – Режим доступа: <http://www.olympic.ru/doc/Olimpiada-Nartiya-OK.doc> (дата обращения: 11.09.2022).

При подготовке методических рекомендаций использованы следующие документы:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденный приказом Мини-

стерства образования и науки Российской Федерации (№ 976 от 11.08.2014 г.)

2. ГОСТ 7.1-2003. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления.

3. ГОСТ Р 7.0.5-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления.

4. СМК-ДП-8.5-02-2018. Подготовка выпускной квалификационной работы // Документированная процедура СМК ВлГУ 01.06.2018. – Владимир, 2018.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. ПОДГОТОВКА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	4
1.1. Выбор и утверждение темы ВКР	4
1.2. Работа с научно-методической литературой по теме ВКР.....	6
1.3. Структура выпускной квалификационной работы	8
2. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ	11
2.1. Оформление основного текста, заголовков, списков.....	11
2.2. Оформление таблиц, рисунков, формул, приложений	14
2.3. Оформление списка использованной литературы	20
3. ПРОЦЕДУРА ПОДГОТОВКИ К ЗАЩИТЕ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ	23
3.1. Понятие о нормоконтроле и проверка на плагиат	23
3.2. Предварительная защита ВКР.....	24
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	26
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	28
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	30

ПОДГОТОВКА И ОФОРМЛЕНИЕ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Методические рекомендации для выпускников колледжа специальности
49.02.01 – Физическая культура

Составитель
БАТОЦЫРЕНОВА Тамара Ешинимаевна

Редактор А. П. Володина
Технические редакторы С. А. Володин, О. В. Балашова
Компьютерная верстка Е. А. Кузьминой
Выпускающий редактор А. А. Амирсейидова

Подписано в печать 20.12.22.
Формат 60×84/16. Усл. печ. л. 2,33. Тираж 40 экз.

Заказ

Издательство

Владимирского государственного университета
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых.
600000, Владимир, ул. Горького, 87.